

知りたい情報
盛りだくさん!

「神電けんぽ」で 検索してみよう

当健保組合では、みなさまへの情報提供のために、スマホやPCからご利用可能なホームページを公開しており、健康保険のしくみや給付の内容、健康づくりにお役立ていただくためのさまざまな情報をご覧になれます。各種の申請用紙も掲載していますので、必要なときに手軽にダウンロードしてご利用ください。

※掲載内容は随時更新されます。

「扶養家族に関する手続き」「出産したとき」など、キーワードをもとに知りたい情報を検索できます。

各種申請用紙のダウンロードはこちらから

最新のお知らせがここに掲載されています

恒例事業の「ヘルシーウォーキング大会」特設ページです
グループ参加もOK!

見逃した本誌のバックナンバーはこちらで閲覧

<https://www.sindenkenpo.or.jp> **神電けんぽ** **検索**

お知らせ

健保連神奈川連合会の2023年度100キロウォークの開催可否等の情報は同連合会ホームページでご確認ください。<https://kenpo-kanagawa.or.jp/general/>

神奈川県電子電気機器健康保険組合

神電けんぽ

題字は堀之内初代理事長揮毫

2023
夏号
No. 229



主な掲載項目	
令和4年度 決算	2
新議員、役員が決まりました	4
生活習慣病婦人健診/ジェネリック医薬品	5
令和5年度 健康者表彰	6
夏季施設のご利用案内	7
第18回ヘルシーウォーキング大会のご案内	8
事務局だより	10
ホームページのご案内 ほか	12

DATA		(2023年6月末日現在)
被保険者数	20,409人	
平均年齢	44.77歳	
被扶養者数	13,299人	
扶養率	0.65	
平均標準報酬月額	381,187円	
事業所数	178	
健康保険料率	92/1000 (一般保険料率+調整保険料率)	
介護保険料率	19/1000	

ご家庭に持ち帰ってみなさんでご覧ください。

令和4年度決算がまとまりました

経常収支で2億6,946万円の黒字決算（健康保険）

去る7月14日に開催された組合会において
令和4年度の決算が可決承認されました。
経常収支における差引では、
2億6,946万円の黒字を計上しました。

事業概況

令和4年度の世界経済は、3年にわたる新型コロナウイルスの感染拡大、ロシア・ウクライナ戦争、アメリカ・中国の全世界的な覇権争いの激化もあり、先行きの不透明さがより際立つ結果となりました。

わが国においても、資源燃料の高騰や原材料の調達困難な状況が続き、新型コロナウイルスの感染拡大と沈静化の繰り返しに疲弊するなかで年度の終了を迎えました。

こうした中、当健保組合は令和3年度後半から、保険料による収入の増加傾向が続きました。一方の支出面では、保険給付費の爆発的な増加が止まらず、変更予算による増額でしのぐこととなりました。

収入

加入事業所数は前年度より1件増加し177件、年間平均被保険者数は20,027人と前年度（19,870人）より157人の増加となりました。平均標準報酬月額が382,617円と予算基礎数値（382,300円）、前年度（377,090円）ともに上回りました。また、1人当たりの平均賞与額は1,125,459円で前年度（1,094,655円）を30,804円上回りました。

収入総額10,614,148千円は前年度（10,604,003千円）を10,145千円、予算額（10,483,071千円）を131,077千円上回りました。

本誌『神電けんぼ』は、健保組合加入のメリットや組合独自の事業を都度ご紹介しています。ぜひともご家庭にお持ち帰りになり、ご家族みなさまでご利用ください！



支出

保険給付費は5,107,948千円と前年度（4,653,014千円）より454,934千円増加、被保険者1人当たりの額においても前年度（234,173円）より20,880円増加の255,053円となり、保険料（10,316,827千円）に対する保険給付費の割合は49.51%と、前年度（46.32%）よりも3.19%の増加となりました。

一方、納付金は4,346,864千円と前年度（4,351,043千円）より4,179千円減少し、保険料に対する割合は42.13%と、前年度（43.53%）より1.40%減少し、保険給付費と合わせた割合では91.64%となりました。

支出総額は10,247,159千円と、前年度（9,737,563千円）よりも509,596千円の増加となりましたが、予算額（10,483,071千円）を235,912千円下回りました。

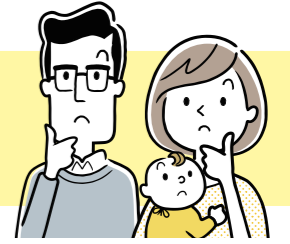
収支状況

令和4年度は、事業所の頑張りによって保険料による収入が増加し、収支差引額は366,989千円の黒字決算、経常収支差引額（269,461千円）においても5年連続の黒字決算となりました。しかし、冒頭に上げた世界的な情勢はまだまだ解決策が見えず、加入事業所の事業運営にも大きな影響を与えることも考えられることから、今後も収支状況の推移に注視していく必要があります。



みなさま1人当たりで見ると

※端数処理のため、合計の合わない箇所があります。



保険給付費 255,053円 (49.8%)
みなさまが病気やけがをしたときの医療費や各種の給付金として支払いました。

納付金 217,050円 (42.4%)
後期高齢者医療制度、前期高齢者医療給付等へ拠出される納付金です。保険料の42.1%に相当します。

保健事業費 21,731円 (4.2%)
機関紙『神電けんぼ』の発行や健診の補助、各種イベントなどの費用として拠出しました。

事務費、還付金、営繕費、連合会費、積立金、雑支出 10,457円 (2.0%)

財政調整事業拠出金 7,375円 (1.4%)
健康保険組合間の財政調整のために、健康保険組合連合会へ拠出しました。

収入支出決算概要表（健康保険分）

収入	科目	決算額	支出	科目	決算額
収入 (単位：千円)	保険料	10,316,827	支出 (単位：千円)	事務費	182,470
	国庫負担金収入・その他	4,004		保険給付費	5,107,948
	調整保険料収入	147,855		法定給付費	5,036,347
	繰入金	23,938		付加給付費	71,601
	国庫補助金収入	13,387		納付金	4,346,864
	財政調整事業交付金	93,503		前期高齢者納付金	1,989,823
	雑収入	14,634		後期高齢者支援金	2,356,966
	合計	10,614,148		病床転換支援金	7
	経常収入合計(A)	10,356,266		退職者給付拠出金	68
				保健事業費	435,197
		還付金	57		
		営繕費	12,647		
		財政調整事業拠出金	147,706		
		連合会費	4,011		
		積立金	10,000		
		雑支出	259		
		合計	10,247,159		
		経常支出合計(B)	10,086,805		

経常収支差引額
〈A〉-〈B〉
269,461千円

収入支出決算概要表（介護保険分）

収入	科目	決算額
収入 (単位：千円)	介護保険収入	1,538,346
	雑収入	4
合計(C)		1,538,350

支出	科目	決算額
支出 (単位：千円)	介護納付金	1,301,392
	介護保険料還付金	6
合計(D)		1,301,398

収支差引額
〈C〉-〈D〉
236,952千円

新議員、役員が 決まりました

このたび、任期満了に伴う組合会議員の改選が行われ、理事・議員・監事が選出されました。選出されましたみなさまにおかれましては、健保組合を取り巻く環境が依然として厳しい中ではありますが、今後の組合運営にご尽力くださいますようお願いいたします。任期は令和8年5月18日までとなります。

選定議員

(敬称略・事業所記号順)



理事 鎌田 昌樹
日本高周波(株)



理事 水流 勇二
米通信工業(株)



理事 佐藤 健一
信号器材(株)



監事 名達 雅充
(株)五十嵐電機製作所



議員 中村 俊朗
三波工業(株)



議員 中村 洋介
(株)日本アシスト



議員 山室 信哉
三和エレクトロニクス(株)



議員 本間 靖浩
内藤電誠工業(株)



議員 小島 満
(株)半導体エネルギー研究所



議員 渡部 伸也
UMC・Hエレクトロニクス(株)

互選議員

(敬称略・事業所記号順)



理事 鈴木 康治
大井電気(株)



理事 小林 伸光
大森電機工業(株)



理事 北條 賢吾
トム通信工業(株)



理事 齋藤 士郎
菊水ホールディングス(株)



理事 原山 恵一
(株)タイツウ



理事 岩瀬 正文
東信電気(株)



監事 櫻井 満
(株)ガステック



議員 川島 慧太
(株)川島製作所



顔写真掲載は
ありません



議員 石田 茂
協立電子(株)



議員 今 秋男
アラカサラネットワークス(株)



議員 伊藤亮太郎
日本端子(株)



議員 平松 一谷
日本ピーマック(株)

生活習慣病 婦人健診の ご案内

※対象の方は、40歳以上の女性の被扶養者です。
(お勤めの方のご家族が対象です)



健診は自分の体の状態を
把握できる機会です。
健康を維持するためにも
この機会にご受診ください。

特定健康診査にがん検診をセットにした「生活習慣病婦人健診」の案内書を、4月以降順次対象の方に送付しておりますが、巡回健診の実施日は8月に決定されますので、ご自宅宛てに日程案内を8月下旬に送付いたします。申し込みは、日程案内に記載の委託先医療機関となりますので、もうしばらくお待ちください。

使ってますか? ジェネリック医薬品 generic drug

ジェネリック
医薬品って?



ジェネリック医薬品は、新薬の特許期間が過ぎた後に同じ有効成分でつくられる薬です。開発期間が短縮でき、開発コストも抑えられるので、同じ効き目なのに低価格になります。日本での現在の普及率は約80%です。

薬代を
大幅に節約



ジェネリック医薬品は新薬の約2割〜7割の価格で販売されます。長期間服用する場合は薬代を大幅に節約することができ、家計の負担が軽くなります。かぜなど一般的な病気でも、節約できる薬代はけっこうな額になります。

新しい技術で
のみやすく改良



新薬の発売から数十年経って開発されるジェネリック医薬品のなかには、味の改良や小型化、水無しでのめるOD錠など、新しい技術で改良されたものもあります。

※すべての医薬品にジェネリックがあるわけではありません。
※現在一部の医薬品では、入荷しづらい状況が続いています。

AG (オーソライズド・ジェネリック) もおすすめ

AGは、新薬メーカーから許諾を受けて製造販売されるジェネリック医薬品です。新薬と同じ工場(違う場合もある)で、原薬、添加剤などを新薬と同一にして製造されます。また、一般的なジェネリック医薬品より半

年程度早く販売される場合もあります。AGはすべてのジェネリック医薬品にあるわけではなく、まだまだ種類が少ないですが、ジェネリック医薬品の普及率アップや医療費の削減効果が期待されています。

1,729名のみなさまに 記念品を贈呈いたしました!



該当された方には、記念品を
5月下旬に事業所宛送付済みです。
申込期日は8月31日と
なっておりますので、
お早めにお申し込みください。

当健保組合では保健事業の一環として、病気の予防と健康づくりに努力された方に対して、健康者表彰を実施しています。令和5年度は1,729名の方を表彰し、記念品を贈呈いたしました。

対象となった方は、①当健保組合の被保険者で、表彰日現在被保険者の資格があり、②令和4年1月1日から12月31日までの1年間に、③保険診療、鍼・灸治療、治療用具の利用など、医療に関するいっさいの保険給付を受けなかった方となっています(ただし、被扶養者のいる方は、被扶養者を含めて保険給付を受けなかった場合に限りです)。

なお、氏名掲載は控えさせていただき、事業所ごとの人数のみの発表といたします。

みなさまには、今後も健康に留意され、ますますご活躍されることをお祈りいたします。

事業所名称	健康者表彰該当者人数 ※()内は被扶養者
日本高周波(株)	14人
リーダー電子(株)	5人
大井電気(株)	37人(1人)
大森電機工業(株)	12人
(株)野毛電気工業	7人
ミクロン電気(株)	5人(1人)
神奈川県電子電気機器健康保険組合	3人
アキュフェーズ(株)	7人
(株)松永製作所	2人
大森電子(株)	8人
三波工業(株)	41人(1人)
オオイテクノ(株)	8人
海洋電子工業(株)	28人
オータックス(株)	1人
東京レーダー(株)	8人
加藤電機(株)	2人(1人)
(株)計測技術研究所	4人
(株)芙蓉ビデオエージェンシー	5人(1人)
トム通信工業(株)	22人(2人)
日本ビルティ(株)	25人(3人)
菊水ホールディングス(株)	29人(1人)
イチコーエンジニアリング(株)	20人
レーザーテック(株)	26人
(株)ユー・アール・ディー	3人
エヌエス・テック(株)	372人(1人)
(株)クリエイト・オオイ	3人
穂高電子(株)	9人(1人)
(株)TSC	16人
(株)チップワンストップ	9人
フォックスコン・ジャパン(株)	3人
ラムリサーチ合同会社	20人
協同電子エンジニアリング(株)	11人
(有)アイネット・コンサルティング	1人
ウィンボンド・エレクトロニクス(株)	5人(3人)
(株)日本アシスト	69人
(株)システムステーション	2人
プリンス電機(株)	8人
日本光機工業(株)	9人(1人)
(株)ディー・エス・ジー	16人
(株)サンチャレンジ	4人
フエニックス・コンタクト(株)	7人
マランツエレクトロニクス(株)	2人
(株)テクシオ・テクノロジー	3人(1人)
(株)OECシステム	2人
(株)SDK	5人(1人)
(株)アルクス	1人

ミナト・アドバンス・テクノロジー(株)	7人
ゼタテクノロジー(株)	2人
(株)システムステーショングループ	10人
(株)サンフィールド	4人
(株)磐城無線研究所	6人
(株)五十嵐電機製作所	8人
東一電機(株)	3人
(株)川島製作所	10人
(株)タイツウ	7人
(株)フジ電科	2人
栄通信工業(株)	12人(1人)
三和エレクトロニクス(株)	11人
神明電機(株)	7人(3人)
信号器材(株)	25人(1人)
東信電気(株)	5人
CKD日機電装(株)	22人(2人)
桜総業(株)	25人(2人)
(株)ニイガタワイキ	10人
東横化学(株)	31人(3人)
内藤電誠工業(株)	12人
タカネ電機(株)	10人(1人)
協立電子(株)	20人
協和工業(株)	13人
(株)旺電舎	2人
東信システムサービス(株)	6人(1人)
(株)メディアリンクス	1人
(株)ディアンドエムホールディングス	27人(1人)
ティーエヌジー(株)	2人
アラクサラネットワークス(株)	9人
関東航空計器(株)	8人
日電工業(株)	12人
(株)木梨電機製作所	5人
(株)ガステック	9人
高千穂通商(株)	2人
(株)トーヨー	2人
(株)東横エルメス	2人
(株)ノイズ研究所	6人
(株)マーク電子	4人
(株)電産エンジニアリング	1人
神峯電子(株)	5人
(株)トライテック	2人(1人)
シュルンベルジェ(株)	8人
(株)多摩川電子	18人
(株)エムイーエス	4人
クリーンサアフェイス技術(株)	14人
日本ルメンタム(株)	7人
CIG Photonics Japan(株)	8人(1人)
ティーシーエスジャパン(株)	1人

(株)パシフィック湘南	4人
日本端子(株)	27人(2人)
ヤギシタ電機(株)	3人
(株)藤田電機製作所	2人
相模総業(株)	3人
三共電気(株)	8人(2人)
テクノ電気工業(株)	5人
藤田精密(株)	1人
藤田化工(株)	1人
型研精工(株)	19人
コベル電子(株)	7人
(株)半導体エネルギー研究所	59人
日本ピーマック(株)	12人
(株)光学技研	4人
(株)A・R・P	19人
(株)プリンテック	7人
UMC・Hエレクトロニクス(株)	33人(2人)
日本通信機(株)	13人
(株)山水製作所	2人
(株)後藤製作所	17人(1人)
東亜エルメス(株)	1人
東信システムプロダクト(株)	6人
内藤電誠工業(株)佐渡事業所	9人
イーエスエムエル・ジャパン(株)	19人
(株)ユタカ電機製作所	7人
九州日誠電気(株)	6人
シュルンベルジェ(株)長岡支店	2人
西村無線電機(株)	1人
(株)野毛電気工業九州事業部	7人
岩瀬プリンス電機(株)	5人
東信システムサーキット(株)	3人
(株)アイエスケイ	1人
(株)宮古マランツ	9人(1人)
(株)千厩マランツ	13人
(株)トーヨー	1人
昭和電機(株)	6人
(株)ケーアンドケー	2人
新潟通信機(株)	7人
AI TECHNOLOGY(株)	4人
(株)日本アレフ	19人
ソムフィ(株)	1人
(株)半導体エネルギー研究所 栃木事業所	5人
フジテック(株)	3人
日栄興業(株)	3人
ミナトホールディングス(株)	2人
鶴岡計器(株)	6人
TAMC(株)	5人(1人)
任意継続	4人

夏季施設(大磯ロングビーチ・東京サマーランド)のご利用案内

いい夏にしよう。



当健保組合では、保健事業として
下記施設との利用割引契約を行っています。
暑い夏を楽しく、元気に乗り切るため、
積極的にご活用ください。

利用
方法

事業所に申し出て「利用割引券」の交付を受けてください。
割引券1枚につき1名に限り有効です。

利用
料金

当健保組合からの補助により、下記割引料金にてご利用いただけます。施設の利用料金表の「窓口料金」欄でご確認ください。

※ご利用は当健保組合の被保険者および被扶養者に限ります。
※各施設とも入れ墨・タトゥー(シール・ペイント含む)のある方の入園は、固くお断りいたします。

大磯ロングビーチ

神奈川県中郡大磯町国府本郷546

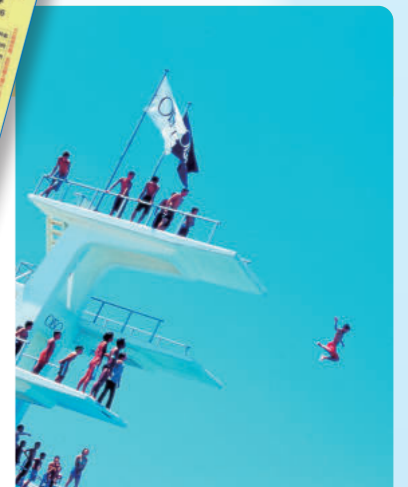
<https://www.princehotels.co.jp/pool/oiso/>

期 間 令和5年7月1日(土)～9月10日(日)

営業時間 9:00～17:00(7/1～7/7、9/4～9/10は10:00～17:00)

利用料金 (1日券)

区分	大人	中高生	小学生・シニア (65歳以上)	幼児 (3歳以上の未就学児)
一般料金	4,300円	2,900円	2,300円	1,100円
窓口料金	2,200円	1,100円	700円	400円



東京サマーランド

東京都あきる野市上代継600

<https://www.summerland.co.jp/>

期 間 令和5年7月1日(土)～9月24日(日)

利用料金 1Dayパス(プール+のりもの)

※一部アトラクション・コイン遊戯施設は除く。

期間	区分	大人 (高校生～64歳)	中学生	小学生	幼児(3歳～未就学児) シニア(65歳以上)
A	一般料金	A 3,900円 B 4,500円	A 3,300円 B 3,700円	A 2,700円 B 3,100円	A 2,000円 B 2,000円
	窓口料金	2,500円	1,500円	1,500円	500円
C	一般料金	5,200円	4,500円	3,700円	2,700円
	窓口料金	3,200円	2,500円	2,500円	1,200円

A期間 7/1～7/14・9/11～9/24 B期間 7/15～7/31・8月の平日(8/5～8/16を除く)・9/1～9/10
C期間 8月の土日・8/5～16



第18回

ヘルシーウォーキング大会のご案内

今年のコースは
「カモメンと行くノスタルジック旅行」
チーム対抗戦も開催します!

開催期間

9月1日(金) ~ 11月30日(木)

紙上ウォーキングにチャレンジしよう!

当健保組合では、「第18回ヘルシーウォーキング大会」を開催いたします(紙またはウェブで参加できます)。今年のテーマは「カモメンと行くノスタルジック旅行」。カモメンといっしょに歩くイメージでゴール地点をめざします。また、今年もチーム対抗戦を開催いたします。社内での部署対抗戦など、みなさん奮ってご参加ください!! メタボ対策・生活習慣病予防のためにも歩きましょう。多くの方のご参加をお待ちしております!



今年もイメージキャラクターを務める「カモメン」です! 3カ月間、目標に向けて元気に歩きましょう。

参加者募集中!



大会サイト
<https://mhwalk.healthlog.jp/sinden/>
当健保組合ホームページからもアクセスできます。

参加方法

エントリー締切日

紙の方 8月18日(金) 健保組合必着
ウェブの方 8月31日(木) まで

ウォーキング記録表提出およびウェブ入力締切

12月8日(金) 健保組合必着

対象者

被保険者および20歳以上の被扶養者(20歳未満の方も参加可能ですが、表彰は完歩賞までです)

参加方法

事前に紙またはウェブからエントリーいただき、日常的にウォーキングを楽しみ、歩数を紙の記録表またはウェブに記録してください。1日平均1万歩・3カ月間で90万歩をめざして歩きましょう。

表彰

90万歩を完歩した方には完歩賞を、そのうち上位10名には優秀賞を差し上げます。
*優秀賞は被保険者および20歳以上の被扶養者の方が対象です。
*結果は機関紙とホームページに掲載します。

記入のしかた
毎日、自分の歩いた歩数(起床から就寝まで)とその累計を記入していきます。1万歩ごとにウォーキングマップの目盛を塗りつぶしてください。健康増進のためには1日1万歩といわれています。

提出のしかた
記録後感想を記入し、ウォーキング記録表をコピーもしくは切り取って事業所の担当者に提出してください。
提出期限は2023年12月8日(金) 健保組合必着です。

神電けんぽ会館~熊野本宮大社 90万歩(630km)
カモメンと行くノスタルジック旅行
1歩=70cm 1マス=1万歩=7km

1	熊野八幡宮	所在地:愛知県豊田市 江戸時代から明治末まで建てられた建物が数多く残る歴史ある町並みで、土産物産や古民家などが軒を連ねています。足助の町並みのなかでも、最も美しいといわれているのがマンリン小橋で、美しい紅葉と白く澄んだ水のコントラストを楽しむことが出来るフォトジェニックなスポットです。
2	宇津谷集落	所在地:京都府京都市 東山の有名観光スポットの一つで、竹林の中を流る小川です。約400mの小川の両側には空を覆うほど高く伸びた竹が密集しており、まるで緑のトンネルのような美しい景観を楽しむことができます。平安時代には貴族の別荘地だったといわれており、とても優雅で癒える雰囲気が漂っています。
3	足助の町並み	所在地:和歌山県田辺市 全国に4700社以上ある熊野神社の総本宮で、熊野三山(熊野本宮大社、熊野速玉大社、熊野那智大社)のなかでも、とりわけ古式ゆかしい雰囲気を醸し出しています。本宮とは少し離れたところに日本一大きいといわれる高さ約34mの鳥居がそびえ立っています。
4	竹林の小径	所在地:和歌山県東牟婁郡 人との縁だけでなく、静かな緑の息も感じ「結露(むすびのみや)」として信仰を集めました。別荘熊野神社の神格である「熊野御歳(は)高き(か)133mもあり、道の水しきには延命長寿のご利益があるといわれています。
5	城高宮	所在地:和歌山県新宮市 熊野川河口に位置する熊野速玉大社は、鮮やかな朱塗りの社殿がとても印象的で美しい神社です。境内には、国の天然記念物に指定される樹齢約1000年の御神木(ナギの木)があり、これは平重盛が植えたものと伝えられています。
6	大阪城	所在地:三重県伊勢市 伊勢神宮内宮を出て少し歩いたところにある一つの間で、厳達された地元のグルメの名産や特産品など盛りだくさんの店が軒を連ねています。江戸期から明治にかけての伊勢藩の代表的な建築物が移築・再現されており、まるで江戸時代タイムスリップしたような気分が味わえることができます。
7	伊勢田原	所在地:三重県伊勢市 伊勢神宮内宮を出て少し歩いたところにある一つの間で、厳達された地元のグルメの名産や特産品など盛りだくさんの店が軒を連ねています。江戸期から明治にかけての伊勢藩の代表的な建築物が移築・再現されており、まるで江戸時代タイムスリップしたような気分が味わえることができます。
8	熊野本宮大社	所在地:和歌山県田辺市 全国に4700社以上ある熊野神社の総本宮で、熊野三山(熊野本宮大社、熊野速玉大社、熊野那智大社)のなかでも、とりわけ古式ゆかしい雰囲気を醸し出しています。本宮とは少し離れたところに日本一大きいといわれる高さ約34mの鳥居がそびえ立っています。
9	熊野那智大社	所在地:和歌山県東牟婁郡 人との縁だけでなく、静かな緑の息も感じ「結露(むすびのみや)」として信仰を集めました。別荘熊野神社の神格である「熊野御歳(は)高き(か)133mもあり、道の水しきには延命長寿のご利益があるといわれています。
10	熊野速玉大社	所在地:和歌山県新宮市 熊野川河口に位置する熊野速玉大社は、鮮やかな朱塗りの社殿がとても印象的で美しい神社です。境内には、国の天然記念物に指定される樹齢約1000年の御神木(ナギの木)があり、これは平重盛が植えたものと伝えられています。
11	真山半井	所在地:和歌山県新宮市 熊野川河口に位置する熊野速玉大社は、鮮やかな朱塗りの社殿がとても印象的で美しい神社です。境内には、国の天然記念物に指定される樹齢約1000年の御神木(ナギの木)があり、これは平重盛が植えたものと伝えられています。
12	おかげ横丁	所在地:三重県伊勢市 伊勢神宮内宮を出て少し歩いたところにある一つの間で、厳達された地元のグルメの名産や特産品など盛りだくさんの店が軒を連ねています。江戸期から明治にかけての伊勢藩の代表的な建築物が移築・再現されており、まるで江戸時代タイムスリップしたような気分が味わえることができます。
13	伊勢宮	所在地:三重県伊勢市 伊勢神宮内宮を出て少し歩いたところにある一つの間で、厳達された地元のグルメの名産や特産品など盛りだくさんの店が軒を連ねています。江戸期から明治にかけての伊勢藩の代表的な建築物が移築・再現されており、まるで江戸時代タイムスリップしたような気分が味わえることができます。

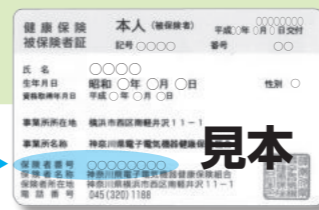
紙で!

- 1 エントリー用紙に必要事項を記入して、事業所に提出。(エントリー用紙の配付については、事業所にお申し出いただくか、当健保組合ホームページよりプリントアウトしてください)
締切日: 8月18日(金) 健保組合必着
エントリー用紙をご提出されましたら、ウォーキング記録表は事業所へ送付します。
- 2 毎日1万歩をめざしてウォーキング。記録表に歩数計の歩数を記録し、ウォーキングマップを塗りつぶしてください。
- 3 大会終了後、感想を記入してウォーキング記録表を事業所の担当者へ提出してください。
締切日: 12月8日(金) 健保組合必着
* 任意継続の方は、当健保組合のホームページからエントリー用紙をプリントアウトし記入のうえ組合宛てに送付してください。

ウェブで!

- 1 左上のコードまたは当健保組合ホームページから【ヘルシーウォーキング大会】サイトにアクセス
<https://mhwalk.healthlog.jp/sinden/>
「今すぐ参加登録!」ボタンからエントリーしてください。

パスワード:
保険者番号
締切日: 8月31日(木)



チーム対抗戦

参加資格

インターネットでのウェブ参加者(紙での参加者は除く)。結果発表の際、機関紙に氏名等の掲載が可能の方。
1チーム 3~5名(事業所あたりのチーム数に上限はありません)

チーム登録期限

8月31日(木)

表彰

上位3チームに記念品を贈呈します。(ランキングはチーム内メンバーの平均歩数で算出します)
*結果は機関紙とホームページに掲載します。

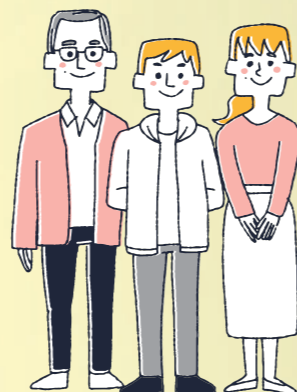
詳しい参加方法については、組合ホームページに掲載の「チーム対抗戦のご案内」をご覧ください。

被扶養者の検認について

当健保組合の被扶養者としてすでに認定されている方が引き続き資格要件を満たしているかを現況確認するため、18歳以上の方を対象に「健康保険被扶養者検認事務」を実施いたします。

8月初旬に通知し、11月1日を検認基準日といたします。

被扶養者の認定状況の確認は保険給付の適正化につながりますので、みなさまにはご協力をお願いいたします。



家庭用常備薬等の配付は10月頃ご案内予定

当健保組合では、疾病予防の一環として、家庭用常備薬等をみなさまに配付しております。今年度も、昨年度同様に希望の医薬品等をご自身でお選びのうえ、当健保組合の補助付の「あっせん」でのお申し込みができます。

申し込みの詳細案内については、事業所様経由で10月頃を予定しております。



人間ドック等契約健診機関ニュース

所在地変更：多摩丘陵病院

新所在地：東京都町田市
下小山田町1401

11月9日(木)健康管理委員研修会が開催されます

詳細については、別途お知らせいたします。

「医療費のお知らせ」は医療費控除の申告手続きに使用可能です

当健保組合では、加入者のみなさまに「ご自身の治療等にかかった医療費」について確認していただき、健康保険事業の健全な運営を図るために、年に4回「医療費のお知らせ」を発行しています。

医療費控除の適用を受けるためには、「医療費控除の明細書」の添付が必要となります。また、「医療費のお知らせ」を添付すると、明細の記入を省略できます。

- 医療費のお知らせに記載されていない医療費および柔道整復の施術費は、医療機関等からの領収書に基づき作成した「医療費控除の明細書」を確定申告書に添付し、それらの領収書を5年間保存する必要があります。
- 10月～12月診療分のお知らせは4月発行となるため、確定申告に間に合いません。医療機関からの領収書に基づき作成した「医療費控除の明細書」を確定申告書に添付し、それらの領収書を5年間保存する必要があります。
- 医療費のお知らせの作成には、医療機関等から当健保組合に送られてくる医療費データが必要となりますが、医療機関等で受診した月から当健保組合に届くまでには2カ月以上かかり、そこからお知らせの発行作業となるため現在のスケジュールとなっております。

発行スケジュール

1月～3月診療分	→ 7月上旬
4月～6月診療分	→ 10月上旬
7月～9月診療分	→ 1月上旬
10月～12月診療分	→ 4月上旬



令和5年1月診療のお知らせが7月発行分より始まります。申告時期までなくさないよう大切に保管してください。

組合事務局の夏季休業について

当健保組合の夏季休業として、8月10日(木)から8月15日(火)まで休業いたします。

特特商品は、健康保険組合・共済組合・各種団体等で疾病予防の一環として、各組合員に特別限定販売されている商品で、市販はされておられません。

★品名の前にある★印がセルフメディケーション税制の対象となる医薬品です ※品名の前にある※印が軽減税率の対象となる商品です

1 ★エスペナースAEC 50錠(白石薬品) 解熱鎮痛成分配合。11才から。かぜの諸症状の緩和

2 ★ベンザエースA錠 50錠(出田コンシューマールズ) 解熱鎮痛成分配合。6才から。かぜの諸症状の緩和

3 ★ルルカゼブロックα 30錠(第一三共) 解熱鎮痛成分配合。15才から。かぜの諸症状の緩和

4 ★アプレコールかぜ薬錠 60錠(第一三共) 解熱鎮痛成分配合。5才から。かぜの諸症状の緩和

5 ★新アプレコールS顆粒 24包(第一三共) 解熱鎮痛成分配合。5才から。かぜの諸症状の緩和

6 ★コンタック総合感冒薬EX 18かぶ(グラクソリアスクリン) 解熱鎮痛成分配合。7才から。かぜの諸症状の緩和

7 ★コルゲンコーワ錠Tα 18錠(興和) 解熱鎮痛成分配合。15才から。かぜの諸症状の緩和

8 ★コルゲンコーワかぜ錠 45錠(興和) 解熱鎮痛成分配合。6才から。かぜの諸症状の緩和

9 ★アプレコールせき止め錠A 40錠(第一三共) 解熱鎮痛成分配合。12才から。せき・たん

10 ★アプレコール鼻炎カプセルA 12カプセル(第一三共) 急性鼻炎に。15才から。くしゃみ、鼻水、鼻づまりなど

11 ★新エスペナ炎カプセル 12カプセル(白石薬品) 急性鼻炎に。15才から。くしゃみ、鼻水、鼻づまりなど

12 ★葛根湯エキス顆粒DS 12包(白石薬品) 感冒の初期症状。かぜの諸症状の緩和

13 ★新ルルエース 50錠(第一三共) 解熱鎮痛成分配合。5才から。かぜの諸症状の緩和

14 ★葛根湯エキス錠クラシエ(パナチオ) 50錠(クラシエ工業) 感冒の初期。かぜの諸症状の緩和

15 ★本草葛根湯シロップ 30ml×3本(本草製薬) 飲みやすいシナモン味。かぜの初期症状

16 新エスペナうがい薬 100ml(白石薬品) 殺菌成分、せきやたんを。5才から。くしゃみ、鼻水、鼻づまりなど

17 ★新エスペナントローチ 18錠(白石薬品) 殺菌成分、せきやたんを。5才から。くしゃみ、鼻水、鼻づまりなど

18 イソジシロうがい薬 30ml(シオニゲルスケア) 殺菌成分、せきやたんを。5才から。くしゃみ、鼻水、鼻づまりなど

19 エスペナのどスプレー 25ml(白石薬品) 殺菌成分配合、患部に。5才から。のどのあれ、痛み、せき、痛みなどに

20 新ルルエースのどスプレーa 30ml(第一三共) 殺菌成分配合、患部に。5才から。のどの痛み、せき、痛みなどに

21 新ルルエーストローチ 12錠(第一三共) 殺菌成分と炎症を抑える。5才から。のどの痛み、せき、痛みなどに

22 ★新アネピラソフ 24錠(白石薬品) 4種の成分が配合と。5才から。頭痛、生埋痛、解熱などに

23 ★バッファリンA 16錠(ライオン) 胃にやさしく眠くなる。15才から。頭痛、歯痛、生埋痛、解熱などに

24 ★ノーシンピュア 20錠(アラクス) 小粒でのみやすい。15才から。頭痛、歯痛、生埋痛、解熱などに

25 ★新セデス錠 10錠(シオニゲルスケア) 速く効き、胃にソフト。7才から。頭痛、生埋痛などの鎮痛、解熱に

26 パンジアス顆粒 18包(白石薬品) 3種の働きで胃をサポート。5才から。食後嘔吐、胃痛、胸やけ

27 太田胃散<分包> 16包(太田胃散) 自然(生薬)の良さを。5才から。飲み過ぎ、胸やけ

28 第一三共胃腸薬錠剤S 50錠(第一三共) 消化を助ける成分。5才から。胃痛、胸やけ

29 新キャベジンコーワS 110錠(興和) 胃の運動を促進する。8才から。胃痛、胸やけ

30 クラシエ和漢胃腸薬G 27錠(クラシエ工業) 胃酸逆流による胸やけ。11才から。胃痛、胸やけ

31 ★アレジンAZ錠 24錠(第一薬品工業) 花粉などに。15才から。くしゃみ、鼻水、鼻づまり

32 ★ハナスキット鼻炎スプレー 30ml(タカミツ) スプレー式。鼻腔内に。7才から。くしゃみ、鼻水、鼻づまり

33 ★爽AL点鼻薬α 16ml(第一三共) アレルギー性鼻炎。15才から。くしゃみ、鼻水、鼻づまり

34 正露丸 50粒(大幸薬品) 食べ物が原因。5才から。下痢、嘔吐

35 ストッパ下痢止めEX 6錠(ライオン) すばやく溶け、水なし。5才から。下痢、嘔吐

36 新ビオフェルミン錠 130錠(大正製薬) 3種の乳酸菌が。5才から。整腸、便秘

37 ★爽AL目薬 16ml(第一三共) アレルギーなど。5才から。かゆみ、目の疲れ

38 ★アイビットFX 12ml(テイカ製薬) ひんやり、爽快感。5才から。かゆみ、目の疲れ

39 スマイル40EXゴールド 13ml(ライオン) じんわり冷たく。5才から。かゆみ、目の疲れ

40 アイビットE40 15ml(テイカ製薬) 酷使した目に。5才から。かゆみ、目の疲れ

41 OARリッチ目薬 16ml(第一三共) 酷使した目に。5才から。かゆみ、目の疲れ

42 ティアリッチ目薬 15ml(第一三共) すべてコンタクト。5才から。かゆみ、目の疲れ

43 アリナミンEXプラス 60錠(アリナミン製薬) 肩・腰が辛い。15才から。腰痛、肩こり

44 ニュービタミンEXα 90錠(新日製薬) 筋肉・神経両方。15才から。腰痛、肩こり

45 ノイバエースEX 60錠(第一三共) ビタミンB1・B6・B12。15才から。腰痛、肩こり

46 キュービーコーワゴールドα 90錠(興和) 6種のビタミン。15才から。腰痛、肩こり

47 フルタイムEC 54包(白石薬品) 肩こり冷やし。1才から。腰痛、肩こり

48 ハイチオールCプラス2 60錠(エスエス製薬) シミと疲れを。1才から。シミ、全身倦怠

49 ハイチオールホワイトア 40錠(エスエス製薬) 1日2回で内側から。7才から。しみ、そばかす

50 ビタミンCシライシ 84錠(白石薬品) ビタミンCが不足したら。5才から。しみ、そばかす

51 カルシウム錠YS 90錠(白石薬品) カルシウム主製剤。5才から。虚弱体質

52 カットリリアパッド ふっふサイズ 12枚(祐徳薬品工業) キズを早くきれいに。5才から。怪我、すり傷

53 ケアリーヴ<Mサイズ> 22枚(ニチバン) キズを保護し。5才から。怪我、すり傷

54 防水救急ばんそうこう<Mサイズ> 70枚(共立薬品工業) 水仕事などに。5才から。怪我、すり傷

55 防水カットバン<Lサイズ> 50枚(祐徳薬品工業) 傷口をしっかりと。5才から。怪我、すり傷

56 冷却シート<大人用> 18枚(白金製薬) プルプルジェルで。1才から。肌こわし

57 冷却シート<子供用> 18枚(白金製薬) プルプルジェルで。1才から。肌こわし

58 ★ロキテクノロション 25g(テイカ製薬) 元々直接浸透して。5才から。肩こり、腰痛

59 ★ロキエフェクトLXテープ 7枚(大石膏薬堂) 24時間効果持続。5才から。肩こり、腰痛

60 ★リファンD10.5% 30枚(タカミツ) インドメタシン配合。10cm×14cm。かゆみ、皮膚炎

61 ★パテックス液ID 40ml(第一三共) 肩・腰・ひざの痛み。10cm×14cm。かゆみ、皮膚炎

62 ★アンメルツヨココ 48ml(小林製薬) 超薄型のシップ。10cm×14cm。かゆみ、皮膚炎

63 ★パテックスうすびたシップ 12枚(第一三共) 超薄型のシップ。10cm×14cm。かゆみ、皮膚炎

64 薬用ハミガキ生薬当崩力 85g(サンスター) 歯垢を除去。歯垢予防

65 ナー・ルミグアイアクトルミグ 5T 100g(サンスター) 白い歯に輝き。歯垢予防

66 薬用Aホワイトベアトリフレッシュミント 110g(サンスター) すがすがしく。歯垢予防

67 クリーンデンタルF 50g(第一三共) 9種類の薬用成分。歯垢予防

68 クリーンデンタルF薬用歯みがきセット 2Pセット(第一三共) 歯と歯ぐきを。歯垢予防

69 デンタルブラシ C-19Plus 4本パック 1パック(J・H・P) スモールヘッド。歯垢予防

70 フライアイ超微粒子歯垢落とし 1パック(デンタルプロ) フッ素配合。歯垢予防

71 GUMデンタル6本パック<#191 M> 1パック(サンスター) 3列超コンパクト。歯垢予防

72 フレッシュフロスピック 50枚(デンタルプロ) 歯肉に優しい。歯垢予防

73 ★(アラム)漢方防流腫毒軟膏E石壁 264錠(阪本漢法製薬) 有効成分5000mg。かゆみ、皮膚炎

74 ★阪本漢法の防流腫毒軟膏E 264錠(阪本漢法製薬) 有効成分5000mg。かゆみ、皮膚炎

75 オロラインH軟膏 20g(大塚製薬) 皮膚トラブル。かゆみ、皮膚炎

76 メンタム 20g(白石薬品) チューブ入り。かゆみ、皮膚炎

77 メンタームクリームU20 90g(近江兄弟社) お肌なめらか。かゆみ、皮膚炎

78 ニューレアクリーム20% 45g(第一三共) お肌なめらか。かゆみ、皮膚炎

79 マキロンS 40ml(第一三共) シュバットと殺菌。かゆみ、皮膚炎

80 ★ムヒS 6g(池田模範堂) べたつかず。かゆみ、皮膚炎

81 クラシエヨウキンタブレット 270錠(クラシエ工業) 数人でめざめる。かゆみ、皮膚炎

82 ※食べるサブリタミンC 150粒(ワイズ) 美しさと健康。かゆみ、皮膚炎

83 ※すっきりブルーベリー&ルテイン 120粒(ワイズ) アントシアニン。かゆみ、皮膚炎

84 ※美コラーゲン+ヒアルロン酸&プラセンタ×2セット 180粒×2セット(ワイズ) 保水力を高め。かゆみ、皮膚炎

85 ※美セラミド 90粒(ワイズ) 美容と健康をサポート。かゆみ、皮膚炎

86 ※熟成香酢と伝統黒酢 60粒(ワイズ) たっぷりアミノ酸。かゆみ、皮膚炎

87 ※3種のウコン粒×2セット 90粒×2セット(ワイズ) お酒をよく飲める。かゆみ、皮膚炎

88 ※国産にんにく卵黄×2セット 60粒×2セット(ワイズ) スタミナ不足。かゆみ、皮膚炎

89 ※食べるサブリタミンC 60粒(ワイズ) 水なしでいつでも。かゆみ、皮膚炎

90 ※ビタミンB12&鉄剤 222粒(補完医療製薬) お酒が好きな方に。かゆみ、皮膚炎

91 ※コドリン&グルコサミン 600粒(ファン) 元気に歩く毎日。かゆみ、皮膚炎

92 ※ダイエット減肥茶 5g×48包(本草製薬) 飲みやすい味。かゆみ、皮膚炎

93 ※国産の青汁 3g×60包(白石薬品) 九州産の青汁。かゆみ、皮膚炎

94 薬用泡ハンドソープ 250ml(飛野油胞) 手をしっかりと。かゆみ、皮膚炎

95 薬用泡ハンドソープ 替替 200ml(飛野油胞) 手をしっかりと。かゆみ、皮膚炎

96 ファミリーメンポー 200本(ワイズ) お風呂上がり。かゆみ、皮膚炎

97 足スッキリ爽快シート 12枚(白金製薬) ピタッと貼れる。かゆみ、皮膚炎

98 かつ消臭スプレー 200ml(ルティール) 足もとさわやかに。かゆみ、皮膚炎

99 使い切りマスク ふっふサイズ 50枚(COCORO) 人ごみなどへの。かゆみ、皮膚炎

1.店舗の管理及び運営に関する事項

- 一、許可の区分の別
- 二、店舗販売業者の氏名又は名称
- 三、店舗管理者の氏名
- 四、当該店舗に勤務する薬剤師又は登録販売者の氏名
- 五、取扱要領
- 六、当該店舗に勤務する者の名
- 七、営業時間
- 八、相対時及び緊急時の電話番号

2.要指導医薬品及び一般用医薬品の販売に関する事項

3.特定販売に関わる事項

UD FONT

医薬品をご購入される方へ

第8類医薬品(指定第2類医薬品)は小児や高齢者、妊婦など禁忌事項に該当する場合、重篤な副作用を生じる可能性があります。医薬品について念のためご注意を申し上げます。

お薬の詳しい情報はこちらから
 ●ホームページから検索
 ●店舗検索

副作用被害救済制度
 対象期間1年未満の一般用医薬品を販売する場合は、当該商品掲載期間中に発生した副作用被害を救済いたします。

※中に於いて、メーカーの都合により、パッケージ等の変更がある場合はご容赦ください。