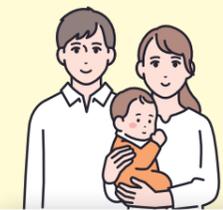


これってどうするの?は「神電けんぽ」が解決します!



当健保組合では、みなさまへの情報提供のために、スマホやPCからご利用可能なホームページを公開しており、健康保険のしくみや給付の内容、健康づくりにお役立ていただくためのさまざまな情報をご覧になれます。各種の申請用紙も掲載していますので、必要なときに手軽にダウンロードしてご活用ください。



「扶養家族に関する手続き」「出産したとき」など、キーワードをもとに知りたい情報を検索できます。



各種申請用紙のダウンロードはこちらから



最新のお知らせがここに掲載されています



見逃した本誌のバックナンバーはこちらで閲覧

※掲載内容は随時更新されます。

恒例事業の「ヘルシーウォーキング大会」特設ページです

グループ参加もOK!



<https://www.sindenkenpo.or.jp> **神電けんぽ** **検索**

お知らせ

健保連神奈川連合会の2024年度100キロウォークの開催可否等の情報は同連合会ホームページでご確認ください。<https://kenpo-kanagawa.or.jp/general/>

神電けんぽ

題字は堀之内初代理事長揮毫

No. **233** 2024 夏号



安房崎灯台(神奈川県)

主な掲載項目

- 令和5年度決算.....2
- 現在の保険証が原則廃止されます.....4
- 生活習慣病婦人健診.....5
- 令和6年度健康者表彰.....6
- 夏季施設のご利用案内.....7
- 第19回ヘルシーウォーキング大会のご案内.....8
- 事務局だより.....10
- ホームページのご案内ほか.....12

DATA (2024年6月末日現在)

被保険者数	20,596人
平均年齢	44.96歳
被扶養者数	12,852人
扶養率	0.62
平均標準報酬月額	387,146円
事業所数	179
健康保険料率	92/1000 (一般保険料率+調整保険料率)
介護保険料率	19/1000

神電健保のホームページ <https://www.sindenkenpo.or.jp>

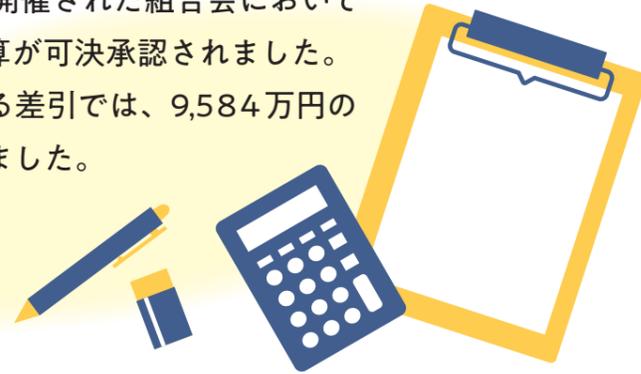
ご家庭に持ち帰ってみなさんでご覧ください。本紙はスマートフォンからもご覧になれます



令和5年度決算がまとまりました

経常収支で9,584万円の赤字決算 (健康保険)

去る7月19日に開催された組合会において令和5年度の決算が可決承認されました。経常収支における差引では、9,584万円の赤字決算となりました。



事業概況

令和5年度の世界経済は、緩やかな減速傾向となりました。ロシア・ウクライナ戦争の長期化、イスラエル・ハマス戦争など、国際情勢が一段と不安定化しており、不確実性が高まりました。

わが国においては、コロナ禍を乗り越え、緩やかな回復基調を取り戻しました。一方、企業の業況や収益の改善が続いているものの、その好調さが必ずしも十分に賃金や投資に回っておらず、内需は力強さを欠いていたといえます。また、先行きのリスク要因をみると、海外景気の下振れリスク等には注意が必要な状況にあります。

こうした中、当健保組合は令和3年度後半からの保険料収入の増加傾向が続き、保険料収入は前年度決算額・予算額ともに上回りました。一方、支出面では、保険給付費の爆発的な増加が止まらず、変更予算による増額で凌ぐ結果となりました。

収入

加入事業所数は前年度と同数の177件、年間平均被保険者数は20,389人と前年度(20,027人)より362人の増加となりました。平均標準報酬月額額は386,557円と前年度(382,617円)、予算基礎数値(382,300円)ともに上回りました。また、1人当たりの平均賞与額においても1,148,210円と前年度(1,125,459円)を22,751円上回りました。

収入総額11,379,504千円は前年度(10,614,148千円)を765,356千円、予算額(11,250,512千円)を128,992千円上回りました。

支出

保険給付費は5,491,212千円と、前年度(5,107,948千円)より383,264千円増加、被保険者1人当たりの額においても前年度(255,053円)より14,269円増加し、269,322円となりました。保険料収入10,618,118千円に占める保険給付費の割合は51.72%と、前年度(49.51%)よりも2.21%増加しました。

一方、納付金は4,606,647千円と前年度(4,346,864千円)より259,783千円増加しました。保険料収入に占める割合は43.38%と前年度(42.13%)より1.25%増加し、保険給付費との合計額の割合では95.10%となりました。

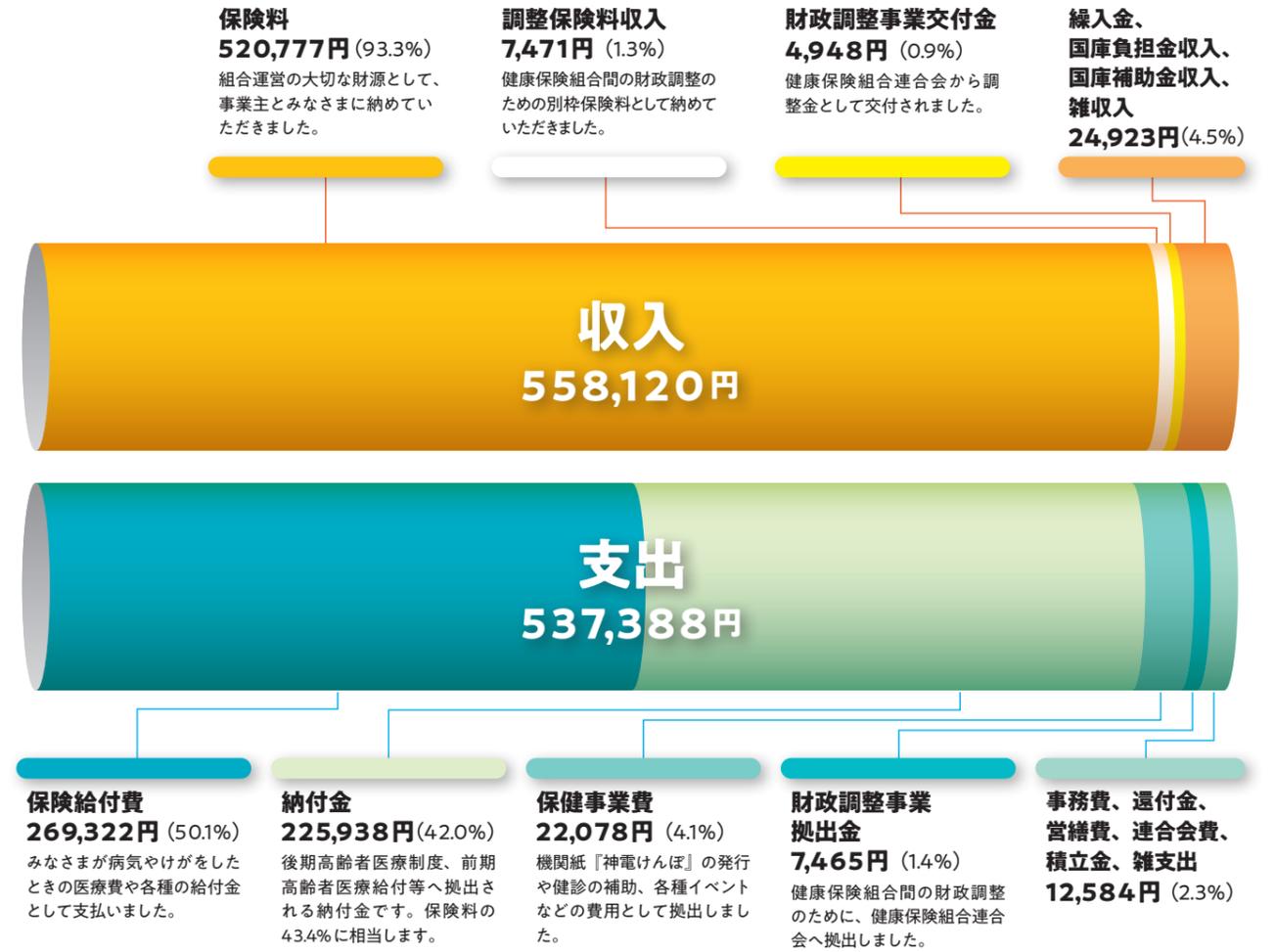
支出総額は10,956,813千円となり、前年度(10,247,159千円)よりも709,654千円の増加となりましたが、予算額(11,250,512千円)を293,699千円下回りました。

収支状況

令和5年度は、積立金からの準備金限度外繰入れの措置(400,000千円)により収入総額が支出総額を上回り、収支差引額は422,691千円の黒字決算(経常収支額では95,835千円の赤字)となりました。現在進行中のロシア・ウクライナ戦争に加え、イスラエル・ハマス戦争、中東情勢の悪化など、より広範な紛争に拡大するリスクが高まっており、加入事業所の事業運営にも大きく影響を与えることから、今後とも世界経済の動き、健保組合の収支状況を注視していく必要があります。

みなさま1人当たりで見ると

※端数処理のため、合計の合わない箇所があります。



収入支出決算概要表 (健康保険分)

収入		支出	
科目	決算額	科目	決算額
保険料	10,618,118	事務費	163,230
国庫負担金収入・その他	3,988	保険給付費	5,491,212
調整保険料収入	152,322	法定給付費	5,408,980
繰入金	484,140	付加給付費	82,232
国庫補助金収入	12,481	納付金	4,606,647
財政調整事業交付金	100,884	前期高齢者納付金	1,996,066
雑収入	7,571	後期高齢者支援金	2,610,545
合計	11,379,504	病床転換支援金	3
経常収入合計(A)	10,632,608	退職者給付拠出金	33
		保健事業費	450,154
		還付金	1,596
		営繕費	76,138
		財政調整事業拠出金	152,209
		連合会費	5,367
		積立金	10,000
		雑支出	260
		合計	10,956,813
		経常支出合計(B)	10,728,443

経常収支差引額
(A) - (B)
▲95,835千円

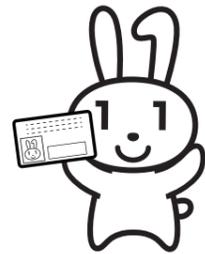
収入支出決算概要表 (介護保険分)

収入		支出	
科目	決算額	科目	決算額
介護保険収入	1,578,785	介護納付金	1,413,456
雑収入	5	介護保険料還付金	302
合計(C)	1,578,790	合計(D)	1,413,758

収支差引額
(C) - (D)
165,032千円

2024年12月2日

現在の健康保険証が原則廃止されます



マイナンバーカードの保険証利用の手続きはお済みですか？
マイナンバーカードを保険証として利用するには「マイナポータル」での事前登録が必要です。

マイナポータルとは？

政府が運営するオンラインサービスで、子育てや介護などの行政手続きがワンストップでき、e-Tax やねんきんネットにもつなげて使えます。マイナンバーカードを取得したら「マイナポータル」アプリをスマートフォンにダウンロードして、保険証利用の申し込みをしてください。

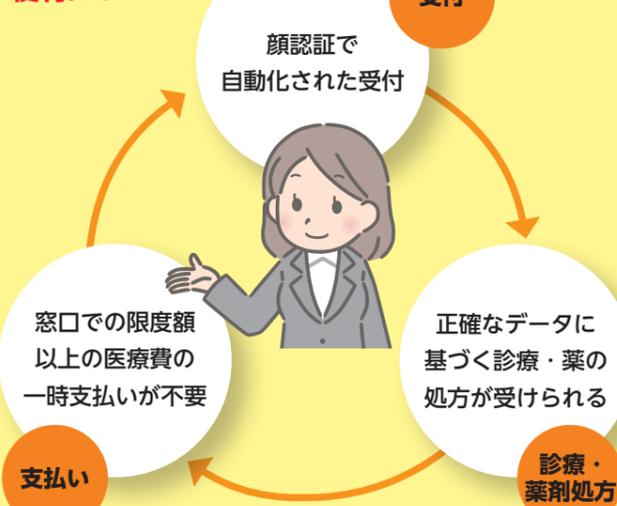


▲マイナポータルはこちら

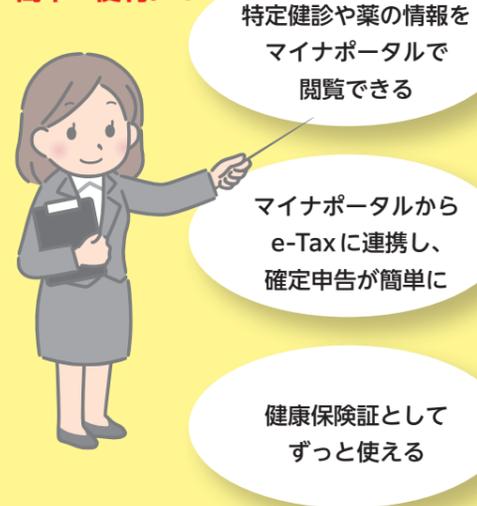
健康保険証として利用するメリット

通院においても、その他の場面でもマイナンバーカードの利用で便利になります。

いつもの通院等が便利に！



こんなところも簡単・便利に！



マイナンバーカードがない人の「資格確認書」は、有効期間を最長5年に延長

マイナンバーカードと健康保険証の一体化や、マイナンバーの利用範囲の拡大などを盛り込んだ法律の改正法が、2023年6月2日に成立しました。これにより、健康保険証は2024年12月2日に原則廃止されマイナンバーカードと一体化されます。

健康保険証廃止後、カードのない人には「資格確認書」が発行され、最長1年間は有効とする経過措置が取られる予定でしたが、政府はその後、資格確認書の運用見直しを表明しています。具体的には、当面、マイナ保険証を持っていない人には、申請がない人も含め全員に資格確認書を発行するほか、1年としている有効期間を最長5年に延長（期間は5年以内で保険者が設定）します。

生活習慣病 婦人健診のご案内

※対象の方は、40歳以上の女性の被扶養者です。
(お勤めの方のご家族が対象です)



健診は自分の体の状態を把握できる機会です。
健康を維持するためにもこの機会にご受診ください。

特定健康診査にがん検診をセットにした「生活習慣病婦人健診」の案内書を、4月以降順次対象の方に送付しておりますが、巡回健診の実施日は8月に決定されますので、ご自宅宛てに日程案内を8月下旬に送付いたします。

申し込みは、日程案内に記載の委託先医療機関となりますので、もうしばらくお待ちください。

覚えておきたい

薬局にかかるときに実践すれば、薬の管理や薬代の節約に役立ちます。

薬局の上手なかかり方



1 薬の記録を残そう お薬手帳を持参する

薬局でもらえるお薬手帳は、いつでも、どこで、どんな薬を処方してもらったかを記録するもの。受診時や調剤時に提示すれば、薬の飲み合わせの確認や重複投与の予防に役立ちます。



2 専門家による薬剤管理を受けよう かかりつけ薬局をもつ

病院と同じく薬局も「かかりつけ」を決めておくと、薬の管理に役立ちます。薬の服用歴や副作用、アレルギーなどの情報が蓄積されるだけでなく、市販薬との飲み合わせの確認や薬のもらいすぎを予防できます。



3 薬代を節約しよう ジェネリック医薬品を活用する

先発医薬品の特許が切れたあとに、同じ有効成分を使って製造されるジェネリック医薬品。国の審査により、先発医薬品と同等の効果・効能があることが認められています。最大の特長は、安価で家計に優しいこと。処方箋に医師の変更不可のチェックがなければ、患者の意思でジェネリックを選択できます。

脂質異常症の薬を 1日1錠1年間服用した場合(例)

先発医薬品	ジェネリック医薬品	差額
17,630円	8,574円	9,056円

※薬代のみを3割負担で計算(小数点第1位を四捨五入)
※令和6年4月現在 参考: かんじゃさんの薬箱 HP

慢性疾患で症状が安定している方にオススメ

時間と医療費が節約できる

リフィル処方箋

高血圧や脂質異常症などの慢性疾患で通院していて、長期にわたり症状が安定している患者さんは、医師が認めた場合に限り、一定期間内のうち最大3回まで同じ処方箋を使うことができます。2回目以降は医療機関を受診せずに薬局で薬を受け取れるので、時間と医療費を節約できます。

服用期間中の相談はかかりつけ薬局へ！



1,524名のみなさまに 記念品を贈呈 いたしました!

該当された方には、記念品を
5月下旬に事業所宛送付済みです。
申込期日は8月31日となっておりますので、
お早めにお申し込みください。



当健保組合では保健事業の一環として、病気の予防と健康づくりに努力された方に対して、健康者表彰を実施しています。令和6年度は1,524名の方を表彰し、記念品を贈呈いたしました。

対象となった方は、①当健保組合の被保険者で、表彰日現在被保険者の資格があり、②令和5年1月1日から12月31日までの1年間に、③保険診療、鍼・灸治療、治療用器具の利用など、医療に関するいっさいの保険給付を受けなかった方となっています（ただし、被扶養者のいる方は、被扶養者を含めて保険給付を受けなかった場合に限ります）。

なお、氏名掲載は控えさせていただき、事業所ごとの人数のみの発表といたします。

みなさまには、今後も健康に留意され、ますますご活躍されることをお祈りいたします。

事業所名称	健康者表彰該当者人数 ※()内は被扶養者
日本高周波(株)	8人
リーダー電子(株)	3人
大井電気(株)	26人
大森電機工業(株)	17人
株野毛電気工業	9人
ミクロン電気(株)	2人
アキュフェーズ(株)	2人
株松永製作所	1人
大森電子(株)	7人
三波工業(株)	36人 (1人)
オオイテクノ(株)	8人
海洋電子工業(株)	19人
オータックス(株)	1人
株ワコー技研	2人
東京レーザー(株)	6人 (1人)
加藤電機(株)	3人 (1人)
株計測技術研究所	2人
株芙蓉ビデオエイジェンシー	7人
トム通信工業(株)	22人
日本ヒルティ(株)	21人 (3人)
菊水ホールディングス(株)	19人
イチコーエンジニアリング(株)	17人
レーザーテック(株)	18人
株ユー・アール・ディー	1人
エヌエス・テック(株)	321人
株クリエイト・オオイ	3人
穂高電子(株)	4人
株TSC	11人
株チップワンストップ	9人
フォックスコン・ジャパン(株)	2人
ラムリサーチ合同会社	25人
協同電子エンジニアリング(株)	5人
ビーコ・ジャパン(株)	1人
株エルテック	1人
ウィンボンド・エレクトロニクス(株)	3人 (2人)
株日本アシスト	81人
プリンス電機(株)	3人
日本光機工業(株)	7人
株ティー・エス・ジー	13人 (1人)
株サンチャレンジ	1人
フェニックス・コンタクト(株)	6人
株テクシオ・テクノロジー	3人
株SDK	2人
ミナト・アドバンスト・テクノロジー(株)	4人

ゼータテクノロジー(株)	2人
株システムステーショングループ	11人
株サンフィールド	2人
株磐城無線研究所	4人
株五十嵐電機製作所	10人
東一電機(株)	7人 (1人)
株川島製作所	7人
株タイツウ	3人 (1人)
株フジ電科	4人
株栄通信工業(株)	13人 (2人)
三和エレクトロニクス(株)	13人
神明電機(株)	7人
信号器材(株)	13人 (1人)
東信電気(株)	2人
CKD日機電装(株)	26人
桜総業(株)	16人
株ニイガタイワキ	9人
東横化学(株)	24人 (1人)
内藤電誠工業(株)	12人
タカネ電機(株)	12人
協立電子(株)	21人
協和工業(株)	9人
株旺電舎	1人
東信システムサービス(株)	10人
株メディアリンクス	4人 (1人)
株ディーアンドエムホールディングス	28人
アラクサラネットワークス(株)	8人
関東航空計器(株)	11人
日電工業(株)	14人
株木梨電機製作所	5人
株ガステック	5人
高千穂通商(株)	2人
株トーヨー	2人
株東横エルメス	5人 (1人)
株ノイズ研究所	3人 (1人)
株マーク電子	9人
株電産エンジニアリング	2人
株神峯電子(株)	4人
シュルンベルジェ(株)	4人
株多摩川電子	16人
株エムイーエス	4人
CST(株)	10人
日本ルメンタム(株)	9人
CIG Photonics Japan(株)	9人
ティーシーエスジャパン(株)	1人
株パシフィック湘南	1人

日本端子(株)	27人 (1人)
ヤギシタ電機(株)	1人
株藤田電機製作所	4人
相模総業(株)	1人
三共電気(株)	9人 (2人)
テクノ電気工業(株)	8人
藤田精密(株)	2人
型研精工(株)	13人
コペル電子(株)	5人
株半導体エネルギー研究所	52人 (1人)
日本ピーマック(株)	9人
株光学技研	6人
株A・R・P	11人
株プリンテック	4人
UMC・Hエレクトロニクス(株)	26人 (1人)
日本通信機(株)	8人
株山水製作所	2人
交通産業(株)	1人
株後藤製作所	12人
東亜エルメス(株)	2人
東信システムプロダクト(株)	6人
内藤電誠工業(株)佐渡事業所	10人 (1人)
エーエスエムエル・ジャパン(株)	26人 (3人)
株ユタカ電機製作所	10人
九州日誠電気(株)	3人
シュルンベルジェ(株)長岡支店	6人
株野毛電気工業九州事業部	11人
岩瀬プリンス電機(株)	9人
東信システムサーキット(株)	4人
株宮古マランツ	10人 (2人)
株千厩マランツ	13人
昭和電機(株)	3人
株ケーアンドケー	1人
新潟通信機(株)	9人
AI TECHNOLOGY(株)	5人
株日本アレフ	16人
株半導体エネルギー研究所栃木事業所	8人
フジテック(株)	1人
日栄興業(株)	1人
ミナトホールディングス(株)	1人 (1人)
鶴岡計器(株)	4人
TAMC(株)	3人
日本裕展貿易(株)	1人
任意継続	4人 (1人)

夏季施設(大磯ロングビーチ・東京サマーランド) のご利用案内



利用方法

事業所に申し出て「利用割引券」の交付を受けてください。割引券1枚につき1名に限り有効です。

利用料金

当健保組合からの補助により、下記割引料金にてご利用いただけます。施設の利用料金表の「窓口料金」欄でご確認ください。

※ご利用は当健保組合の被保険者および被扶養者に限ります。
※各施設とも入れ墨・タトゥー(シール・ペイント含む)のある方の入園は、固くお断りいたします。

大磯ロングビーチ

神奈川県中部大磯町国府本郷546
<https://www.princehotels.co.jp/pool/oiso/>

期 間 令和6年7月6日(土)～9月16日(月)
営業時間 9:00～17:00 (7/6～7/12、9/9～9/16は10:00～17:00)
利用料金 (1日券)

区分	大人	中高生	小学生・シニア (65歳以上)	幼児 (3歳以上の未就学児)
一般料金	4,300円～ 4,700円	2,900円～ 3,100円	2,300円～ 2,500円	1,100円～ 1,300円
窓口料金	2,200円	1,100円	700円	400円



東京サマーランド

東京都あきる野市上代継600
<https://www.summerland.co.jp/>

期 間 令和6年6月29日(土)～9月30日(月)
利用料金 1Dayパス(プール+のりもの)
※一部アトラクション・コイン遊戯施設は除く。

期間	区分	大人 (高校生～64歳)	中学生	小学生	幼児(3歳～未就学児) シニア(65歳以上)
A	一般料金	A 4,100円 B 4,700円	A 3,500円 B 3,900円	A 2,800円 B 3,200円	A 2,100円 B 2,100円
	窓口料金	2,700円	1,600円	1,600円	600円
C	一般料金	5,400円	4,700円	3,800円	2,800円
	窓口料金	3,400円	2,600円	2,600円	1,300円

A期間 6/29～7/12・9/9～9/30 B期間 7/13～7/31・8月の平日(8/8～8/18を除く)・9/1～9/8
C期間 8月の土日・8/8～8/18



契約施設ニュース 「スポーツクラブネサンス」は、「東急スポーツオアシス」と資本提携を結び相互利用できるようになりました。



第19回

ヘルシーウォーキング大会のご案内

今年のコースは「カモメンと巡る
渋沢栄一・津田梅子・北里柴三郎 ゆかりの地」
チーム対抗戦も開催します!

参加者募集中!

開催期間

9月1日(日)～11月30日(土)

紙上ウォーキングにチャレンジしよう!

当健保組合では、「第19回ヘルシーウォーキング大会」を開催いたします(紙またはウェブで参加できます)。

今年のテーマは「カモメンと巡る渋沢栄一・津田梅子・北里柴三郎ゆかりの地」。

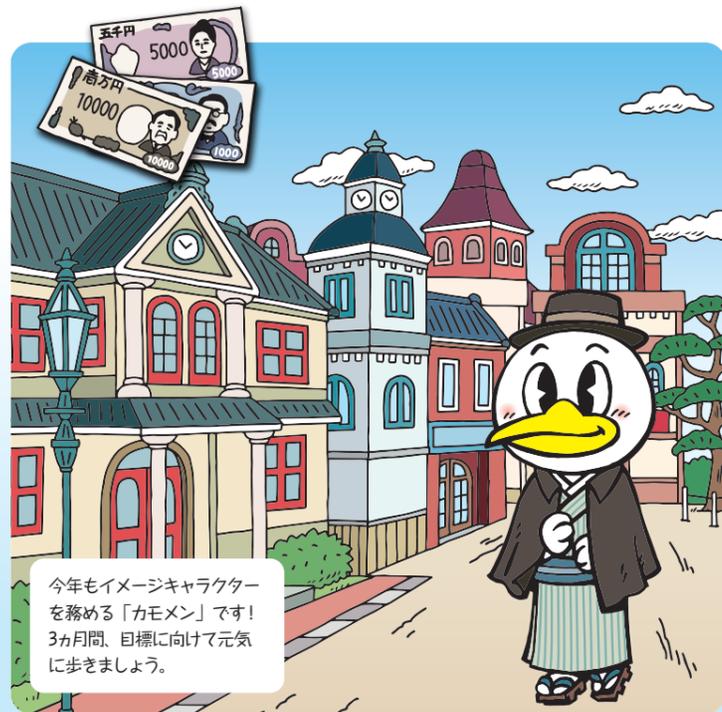
カモメンといっしょに歩くイメージでゴール地点をめざします。

また、今年もチーム対抗戦を開催いたします。

社内での部署対抗戦など、みなさん奮ってご参加ください!!

メタボ対策・生活習慣病予防のためにも歩きましょう。

多くの方のご参加をお待ちしております!



今年もイメージキャラクターを務める「カモメン」です! 3カ月間、目標に向けて元気に歩きましょう。

参加方法

エントリー締切日

紙の方 8月16日(金) 健保組合必着
ウェブの方 8月31日(土) まで

ウォーキング記録表提出およびウェブ入力締切

12月10日(火) 健保組合必着

対象者

被保険者および20歳以上の被扶養者(20歳未満の方も参加可能ですが、表彰は完歩賞までです)

参加方法

事前に紙またはウェブからエントリーしていただき、日常的にウォーキングを楽しみ、歩数を紙の記録表またはウェブに記録してください。1日平均1万歩・3カ月間で90万歩をめざして歩きましょう。

表彰

90万歩を完歩した方には完歩賞を、そのうち上位10名には優秀賞を差し上げます。

*優秀賞は被保険者および20歳以上の被扶養者の方が対象です。

*結果は機関紙とホームページに掲載します。

大会サイト
<https://mhwalk.healthlog.jp/sinden/>

当健保組合ホームページからアクセスできます。

紙で!

1 エントリー用紙に必要事項を記入して、事業所に提出。(エントリー用紙の配付については、事業所にお申し出いただくか、当健保組合ホームページよりプリントアウトしてください)
締切日: 8月16日(金) 健保組合必着
エントリー用紙をご提出されましたら、ウォーキング記録表は事業所へ送付します。

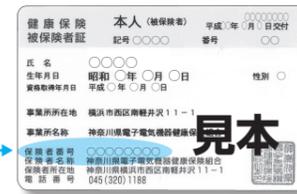
2 毎日1万歩をめざしてウォーキング。記録表に歩数計の歩数を記録し、ウォーキングマップを塗りつぶしてください。

3 大会終了後、感想を記入してウォーキング記録表を事業所の担当者へ提出してください。
締切日: 12月10日(火) 健保組合必着
※任意継続の方は、当健保組合のホームページからエントリー用紙をプリントアウトし記入のうえ組合宛てに送付してください。

ウェブで!

1 前ページのコードまたは当健保組合ホームページから【ヘルシーウォーキング大会】サイトにアクセス
<https://mhwalk.healthlog.jp/sinden/>
「今すぐ参加登録!」ボタンからエントリーしてください。

パスワード:
保険者番号
締切日: 8月31日(土)



チーム対抗戦

参加資格

インターネットでのウェブ参加者(紙での参加者は除く)。結果発表の際、機関紙に氏名等の掲載が可能な方。
1チーム 3~5名(事業所あたりのチーム数に上限はありません)

チーム登録期限

8月31日(土)

表彰

上位3チームに記念品を贈呈します。
(ランキングはチーム内メンバーの平均歩数で算出します)
*結果は機関紙とホームページに掲載します。

詳しい参加方法については、組合ホームページに掲載の「チーム対抗戦のご案内」をご覧ください。

2 毎日1万歩をめざしてウォーキング。ウェブ上で歩数を記録。歩数の記録方法
各自のメールアドレス、パスワードでログインし、「記録」ボタンから歩数入力を行うと、現在地、順位等を見ることが出来ます。

3 大会終了後、感想を入力(用紙提出などの手続きは不要)
入力締切日: 12月10日(火)

1 深谷	1840年、埼玉県深谷市に生まれた実業家の渋沢栄一。「近代日本経済の父」や「日本資本主義の父」として知られています。生涯に関わった企業は約500社、また約600の教育機関や社会福祉事業、研究機関等の設立、宝塚にも尽力し日本経済発展の礎を築きました。2024年7月より一円札の「顔」となります。
2 新宿	1864年に、現在の東京都新宿区に生まれた女子教育者の津田梅子。女性の地位向上こそ日本の発展につながると思い、女性の高等教育に生涯を捧げました。わずか6歳のときに親元を離れ渡米し日本初の女子留学生の一人であり、女子英学塾(現在の津田塾大学)の創設者です。2024年7月より五千円札の「顔」となります。
3 新橋	二度のアメリカ留学後、津田梅子は私立女子高等教育における先駆的機関である「女子英学塾」を麹町区一番町に創設しました。開校時の入学者は10名で東京以外からも、横濱、広島、京都、鹿児島など全国から上京しました。現在津田塾大学のキャンパスがある小田原市へ梅子の没後、移転されました。
4 麹町	1893年、北里柴三郎は、東京鎌倉の多大変装のもと、日本で最初の結核専門病院「土曜会(南生園)」を開院し、「病室を病院に代わって患者の命をいやす」結核治療への思いを胸に、結核予防と治療に尽力しました。この「土曜会(南生園)」は現在の北里大学北里研究所病院の前身です。
5 白金	幼いころから藍玉の製造販売を手がける父の仕事を手伝っていた渋沢栄一は、父に同行し藍の買い付けをしながら、藍業の鑑定を覚え、大人顔負けの目利き力を養いました。藍の産地として盛んであった阿波の阿波藍に負けない藍にするを目標とし、第一の藍業の産地である藍玉の製造販売に専念しました。
6 阿波	1853年に、現在の熊本県阿蘇郡小国町北里に生まれた医学者で細菌学者の北里柴三郎。「近代日本医学の父」や「予防医学の発展者」として知られています。結核菌の結核培養に成功し、血清療法を開発、8年にペスト菌を発見し、伝染病の予防や細菌学の発展に大きく貢献しました。2024年7月より千円札の「顔」となります。
7 徳島	
8 阿波	
9 高知	
10 徳島	
11 阿蘇	

埼玉県深谷～徳島県阿波 90万歩(630km)
カモメンと巡る 1歩=70cm 1マス=1万歩=7km
渋沢栄一・津田梅子・北里柴三郎ゆかりの地

記入のしかた
毎日、自分の歩いた歩数(起床から就寝まで)とその累計を記入していきます。1万歩ごとにウォーキングマップの目盛を塗りつぶしてください。健康増進のために1日1万歩といわれています。

提出のしかた
記録後感想を記入し、ウォーキング記録表をコピーもしくは切り取って事業所の担当者へ提出してください。
提出期限は2024年12月10日(火) 健保組合必着です。



8月初旬に通知します 被扶養者の 検認について



当健保組合の被扶養者としてすでに認定されている方が引き続き資格要件を満たしているかを現況確認するため、18歳以上の方を対象に「健康保険被扶養者検認事務」を実施いたします。

8月初旬に通知し、11月1日を検認基準日といたします。

被扶養者の認定状況の確認は保険給付の適正化につながりますので、みなさまにはご協力をお願いいたします。

家庭用常備薬等の配付は 10月頃ご案内予定



当健保組合では、疾病予防の一環として、家庭用常備薬等をみなさまに配付しております。今年度も、昨年度同様に希望の医薬品等をご自身でお選びのうえ、当健保組合の補助付の「あっせん」でのお申し込みができます。

申し込みの詳細案内については、事業所様経由で10月頃を予定しております。

9月24日(火) 健康管理委員 研修会が開催 されます



詳細については、別途お知らせいたします。

「医療費のお知らせ」は医療費控除の 申告手続きに使用可能です

当健保組合では、加入者のみなさまに「ご自身の治療等にかかった医療費」について確認していただき、健康保険事業の健全な運営を図るために、年に4回「医療費のお知らせ」を発行しています。

医療費控除の適用を受けるためには、「医療費控除の明細書」の添付が必要となります。また、「医療費のお知らせ」を添付すると、明細の記入を省略できます。

- 医療費のお知らせに記載されていない医療費および柔道整復の施術費は、医療機関等からの領収書に基づき作成した「医療費控除の明細書」を確定申告書に添付し、それらの領収書を5年間保存する必要があります。
- 10月～12月診療分のお知らせは4月発行となるため、確定申告に間に合いません。医療機関からの領収書に基づき作成した「医療費控除の明細書」を確定申告書に添付し、それらの領収書を5年間保存する必要があります。
- 医療費のお知らせの作成には、医療機関等から当健保組合に送られてくる医療費データが必要となりますが、医療機関等で受診した月から当健保組合に届くまでには2カ月以上かかり、そこからお知らせの発行作業となるため現在のスケジュールとなっております。

発行スケジュール

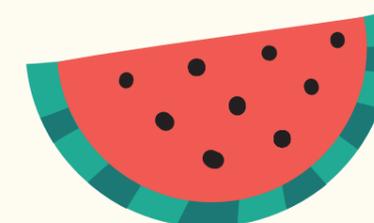
- 1月～3月診療分→7月上旬
- 4月～6月診療分→10月上旬
- 7月～9月診療分→1月上旬
- 10月～12月診療分→4月上旬



令和6年1月診療のお知らせが7月発行分より始まります。申告時期までなくさないよう大切に保管してください。

組合事務局の 夏季休業について

当健保組合の夏季休業として、8月13日(火)から8月15日(木)まで休業いたします。



家庭常備薬等 特納品の案内

当健康保険組合では「健康の維持・増進事業」は極めて重要な事業と位置付け、この間種々の事業を展開しているところで。この度、ご家族の疾病の予防対策の一環として好評の家庭薬と健康関連商品を特納しますので、ご希望の品をお選びいただきお申込みください。

いちおし

「体がぞくぞく、かぜのひき始めに定番の漢方薬。1才から」

参考価格 3,960円

1,280円

「貼るかゆみどめ。かきこわし防止」

参考価格 506円

280円

「汗に強いパウダーイン。効果長持ち」

参考価格 1,078円

720円

「お部屋に1日1回プッシュ。蚊に効くスプレー！ハエにも効く！」

参考価格 1,210円

980円

「吊るだけのハンガータイプ」

参考価格 1,188円

880円

101 30包(白石薬品) ★葛根湯エキス顆粒DS

感冒の初期症状、肩こり、筋肉痛などに

参考価格 オープン

680円

102 24枚(第一三共) ★マキロンかゆみどめパッチ

虫さされ、かゆみ、しもやけ

参考価格 オープン

740円

103 200mL(立石春洋堂) 虫よけサマーパウダーイン

蚊、ノミ、イエダニ、ダニ、ブヨ(ブユ)、サンバエの忌避

参考価格 オープン

740円

104 23mL(立石春洋堂) ヘキサチンワンッシュコート90日分

蚊成虫及びハエ成虫の駆除

参考価格 3,168円

1,780円

105 130日用(立石春洋堂) 虫よけサマープレートタイプ

吊るしたり、置いたりするだけでユスリカ・チョウバエに効果のある虫よけ

参考価格 3,168円

1,780円

▲ 濫用等のおそれのある医薬品 ▲

110 ★エスパンエースAEC

「熱と痛みに効く2種類の解熱鎮痛成分配合。11才から」

かぜの諸症状の緩和

111 ★プレコールかぜ薬錠

「熱・痛みに効く2種類の解熱鎮痛成分とビタミンC配合。5才から」

かぜの諸症状の緩和

112 ★コルゲンコーワIB錠TXα

「痛むのどがぜ・ツライ熱かぜに! 15才から」

かぜの諸症状(のどの痛み、発熱等)の緩和。イブプロフェン配合

113 ★コルゲンコーワかぜ錠

「解熱鎮痛成分アセトアミノフェン配合。6才から」

のどの痛み、鼻水、せき、発熱、頭痛に。総合かぜ薬

114 ★ルルカゼブロックα

「のどの痛み・熱・鼻水がつかいにくい。イブプロフェン配合。15才から」

かぜの諸症状の緩和

▲の付いた医薬品をお申込みのお客様へ(薬機法施行規則第147条の3)

▲の付いた医薬品は濫用等のおそれのある成分を含んでいます。薬機法の規定により、下記に該当する方のみお申込みいただけます。なお、ご不明な点がございましたら白石薬品株式会社までお問い合わせください。

●ここ1週間くらいに、他の薬局等で同様の医薬品を大量・頻回購入していない ●適正な使用を目的としている ●18才以上である

★WEBでは紙面掲載品を含め約231品目をご案内しております!

当組合ホームページまたはお電話2次元バーコードからアクセスし、下記IDとパスワードを入力ログイン。

https://www.blancnetplus.com/h1/a/sinden

ID **sinden2024** パスワード **06141709**

★郵送で

申込書記入の上、市販の封筒に切手を貼りポストへ投函してください。

〒578-0954 東大阪市横枕12番19号 白石薬品株式会社 大阪営業部 [神奈川]県電子電気機器健康保険組合]係

★FAXで

申込書記入の上、申込書をファクス送信してください。

FAX **072-961-7180**

2024年8月31日(土) ※締切後の受付はできませんのでお早目にお申込みください。

①8/15までの受付分…9月中旬頃納品 ②8/31までの受付分…9月下旬頃納品

お支払い 支払い画面にていずれかお選びください

① お届け商品に同封の振込用紙(コンビニ・郵便局対応) ② フレジットカード

お届け商品に同封の振込用紙(コンビニ・郵便局対応)

送料について 購入代金が4,000円以上は送料無料。4,000円未満の場合は別途500円の送料がかかります。

お問い合わせ等 ▶商品のお届けの内容の確認、返品・交換に関するお問い合わせは

TEL.072-940-7085: 商品が届きましたら、お申込み商品とお届け内容に間違いがないか必ずご確認ください。返品・交換は配送中の破損、お申込み商品とお届け内容が異なっていた場合に限り、商品到着後7日以内に白石薬品(株)大阪営業部までご連絡ください。

医薬品販売業者 白石薬品株式会社 〒567-0005 茨木市五日市1-10-33 店舗管理者: 西田 正(登録販売者)

※お薬等掲載品については白石薬品(株)までお気軽にご相談ください。※医薬品は原則使用期限1年以上の商品を販売しております。TEL.072-645-4666(月～金曜日9:00～17:00(祝日・年末年始を除く))

転売目的でのご購入と判断させていただいた場合は、ご注文をキャンセルさせていただきます

とく のう ひん

特納品

をご存知ですか?

・小容量お求めやすい価格!
・薬局等では市販されておりません!
・福利厚生の一環として皆様へ特別にご案内しております!

このマークが目印です!→ **特**

区分	品名	容量	参考価格	特納価格	No.	数量	金額
感冒薬	★葛根湯エキス錠クラシエ<パウチタイプ>	50錠	1,540	850	1		
	カコナール葛根湯顆粒2	6包	1,650	580	2		
	★本草葛根湯シロップ	30mL×3本	1,430	540	3		
	★新アネピラソフ	24錠	1,320	420	4		
	★パファリンプレミアムDX	20錠	1,188	1,080	5		
	★パファリンA	16錠	495	400	6		
	★ノーシンピュア	20錠	660	440	7		
	★新セデス錠	10錠	770	280	8		
	★アレジンAZ錠	24錠	1,320	480	9		
	★ハナスキット鼻炎スプレー	30mL	1,100	390	10		
解熱鎮痛剤	★爽AL点鼻薬a	16mL	1,408	460	11		
	★ポジナールEP錠	20錠	2,200	1,480	12		
	★新エスベナンうがい薬	100mL	2,530	620	13		
	★新エスベナントローチ	18錠	880	420	14		
	イソジンうがい薬	30mL	オープン	300	15		
	エスベナンのどスプレー	25mL	1,045	480	16		
	新ルルエースのどスプレー a	30mL	1,650	630	17		
	新ルルエーストローチs	12錠	748	450	18		
	太田胃散<分包>	16包	649	420	19		
	★新キャベジンコーワS	110錠	935	850	20		
胃腸薬	第一三共胃腸薬錠剤s	50錠	770	480	21		
	スクラート胃腸薬<顆粒>	12包	1,045	750	22		
	クラシエ和漢胃腸薬G	27錠	1,045	500	23		
	正露丸	50粒	539	350	24		
	ストッパ下痢止めEX	6錠	638	540	25		
	ワダカルシュームエースEX	140錠	2,640	2,580	26		
	アリナミンEXプラス	60錠	2,398	2,190	27		
	ニュービタミンEXα	90錠	4,378	1,580	28		
	ノイタエースEX	60錠	2,530	1,200	29		
	キューピーコーワゴールドα	90錠	2,420	2,190	30		
栄養剤	フルタイムEC	54包	6,600	1,980	31		
	チョコラBBプラス	60錠	1,408	1,280	32		
	ハイチオールCプラス2	60錠	1,650	1,080	33		
	ハイチオールCホワイトシア	40錠	1,815	1,380	34		
	ビタミンCシラシシ	84錠	1,760	650	35		
	★クラシエ漢方防風通聖散料エキスEX錠	168錠	3,300	1,780	36		
	★阪本漢法の防風通聖散錠ゴールドZST	450錠	7,480	5,180	37		
	★ロキテクトローション	25g	1,540	580	38		
	★ロキエフェクトLXテープα	7枚	オープン	720	39		
	★リフェンダID0.5%	30枚	2,970	800	40		
解熱剤	★リフェンダLXテープ大判	7枚入	1,320	680	41		
	★パテックス液ID	40mL	1,980	580	42		
	★パテックスすずびたシップ	12枚	1,078	480	43		
	★アンメルツヨコヨコ	48mL	770	450	44		
	★バスタイムプラス	30枚	1,320	600	45		
	★爽AL目薬	16mL	1,738	290	46		
	★アイビットFX	12mL	1,210	350	47		
	スマイル40EXゴールド	13mL	990	680	48		
	アイビットE40	15mL	1,210	380	49		
	OAリッチ目薬	16mL	935	350	50		
絆創膏	ティアリッチ目薬	15mL	660	330	51		
	バンドエイドキズパッドふつうサイズ	10枚	オープン	580	52		
	防水救急ばんそうこうMサイズ	70枚	1,100	390	53		
	防水カットバンド<Lサイズ>	50枚	880	380	54		
	バンドエイド 肌色 Mサイズ	50枚	オープン	480	55		
	バンドエイド 防水 Mサイズ	40枚	オープン	620	56		
	ケアリーヴ<Mサイズ>	22枚	462	250	57		
	冷却シート<大人用>	18枚	オープン	380	58		
	冷却シート<子供用>	18枚	オープン	380	59		
	歯みがき	薬用デンタルファミリーセット	3Pセット	3,916	1,780	60	
クリーンデンタルF薬用歯みがきセット		2Pセット	2,464	980	61		
クリーンデンタルF		50g	1,012	530	62		
薬用APホワイトペストリフレッシュミント		110g	1,078	480	63		
ガム歯周プロケアペースト		90g	770	480	64		
薬用リステリン トータルケアプラス		500mL	オープン	820	65		
オラールケアスリムクリアペースト[プレミアム]		ST 100g	495	400	66		
サンスター薬用歯みがきPKスリムタイプ		85g	1,188	450	67		
デンタルブラシ C-19Plus		1パック	968	480	68		

◆ご購入される方は、下記の欄にご記入ください。 ※全て必須項目となっております。記入漏れのないようお願い致します。

被保険者証	記号	番号	勤務先	部署名
お届け先	勤務先 ・ 自宅		お届け先 住所	
フリガナ	お名前		日中連絡先 TEL	

※会社へお送りする場合は、こちらに住所と事業所名・部署名もご記入ください。

医薬品販売店名: 白石薬品株式会社 ※記載された情報は家庭常備薬の納品・代金回収の目的以外には使用いたしません。 ※社会情勢などにより、掲載商品の欠品や個数制限をさせていただく場合がございますのでご了承ください。

お申込み前に必ず内容確認をお願いいたします。

※特等品とは、健康保険組合・共済組合・各種団体等で疾病予防の一環として、各組合員に特別限定販売されている商品で、市販はされておりません。

★品名の前にある★印がセルフメディケーション税制の対象となる医薬品です ※品名の前にある※印が軽減税率の対象となる商品です

感冒薬 1 ★新アネピラソフ 2 ★バファリンA 3 ★本草葛根湯シロップ 4 ★新アネピラソフ 5 ★バファリンプレミアムDX 6 ★バファリンA

7 ★ノーシンピュア 8 ★新セデス錠 9 ★アレジンAZ錠 10 ★ハナスキット鼻炎スプレー 11 ★爽AL点鼻薬a 12 ★ボジナールEP錠

13 ★新エスペナうがい薬 14 ★新エスペナントローチ 15 イソジウムががい薬 16 エスペナのドスプレー 17 新ルルエースのドスプレー 18 新ルルエーストローチ

19 太田胃散<分包> 20 新キャベジンコーワS 21 第一共胃腸薬錠剤s 22 スクラート胃腸薬<顆粒> 23 クラシエ和漢胃腸薬G 24 正露丸

25 ストッパ下痢止めEX 26 ヲガカルシウムE-EX 27 アリナミンEXプラス 28 ニュービタミンEXα 29 ノイバタエースEX 30 キューピーコーワゴールドα

31 フルタイムEC 32 チョコラBBプラス 33 ハイチオールCプラス2 34 ハイチオールCホワイトア 35 ビタミンCシライシ 36 ★ケアW! 漢方経絡調整エキス錠

37 ★本薬法法防風通聖散錠ゴールドZST 38 ★ロキテクトローション 39 ★ロキエフェクトテープα 40 ★リフェンダID0.5% 41 ★リフェンダIDテープ大判 42 ★パテックス液ID

43 ★パテックスうすびたシップ 44 ★アンメルツヨコヨコ 45 ★パスタイムプラス 46 ★爽AL目薬 47 ★アイビッドFX 48 スマイル40EXゴールド

49 アイビッドE40 50 OARリッチ目薬 51 ティアリッチ目薬 52 心バネ杖付ヘルパのサイズ 53 防水救急ばんそうこうMサイズ 54 防水カットバンドLサイズ

55 バンドエイド 肌色 Mサイズ 56 バンドエイド 防水 Mサイズ 57 ケアリーヴ<Mサイズ> 58 冷却シート<大人用> 59 冷却シート<子供用>

60 薬用デンタルファミリーセット 61 クリーンデンタルF 62 クリーンデンタルF 63 薬用ホワイトペーストリフュジミント 64 ガム歯周プロケアペースト 65 薬用リステリントータルケアプラス

66 ナーガムホワイトケアパスト(ガムミント) 67 ナーガムホワイトケアパスト(ストロベリー) 68 デンタルブラシC-19PLUS 4本パック 69 フライヤー歯磨きコンパット 70 GUMデンタル6本パック<191M> 71 フレッシュフロスピック

72 ★マキロンかゆみどめ液A 73 新オイラックスHクリーム 74 オロナインH軟膏 75 メンタム 76 ★新ウナコーワクール 77 ニューレアクリーム20%

78 マキロンS 79 ★ムヒS 80 新ヨクイニタブレットクラシエ 81 メンタムメディカルクリームG 82 ※食べるサブリ鉄・葉酸+W乳酸菌

83 ※食べるサブリビタミンC 84 ※すずきブルーベリー&ルテイン 85 ※熟成香酢と伝統黒酢 86 ※食べるサブリグルコサミン 87 ※生薑エキス&しんじゅエキス+カルニチン 88 ※コンドロイチン&グルコサミン

89 ※ダイエット減肥茶 90 ※国産の青汁 91 ※純天然のハチミツ&アロエ 92 ※3種のウコン粒×2セット 93 ※国産にんにく卵黄×2セット 94 薬用泡ハンドソープ

95 薬用泡ハンドソープ 詰替 96 ミノン全身シャンプー 97 ファミリーメンポー 98 足スッキリ爽快シート 99 くつの消臭スプレー 100 使い切りマスク ふつうサイズ

1. 店舗の管理及び運営に関する事項 2. 要指準医薬品及び一般用医薬品の販売に関する制度に関する事項 3. 特定販売に関わる事項

UD FONT ユニバーサルデザイン(UD)の考えに基づき、より多くの人に易く読まれます。読みやすくてデザイン性の高い文字を採用しています。

医薬品をご購入される方へ 第2類医薬品(指定第2類医薬品)は小児や高齢者、妊婦など禁忌事項に該当する場合、重篤な副作用を生ずる可能性があります。医薬品について生じることがございます。専門家へお問い合わせください。

※期中に於いて、メーカーの都合により、パッケージ等の変更がある場合はご容赦ください。