

健保の手続き こんなとき

「神電けんぽ」で わかりやすく 解説しています！

※掲載内容は随時更新されます。



<https://www.sindenkenpo.or.jp>

スマートフォンからもアクセスできます！



お知らせ

健保連神奈川連合会の2025年度100キロウォークの開催可否等の
情報は同連合会ホームページでご確認ください。
<https://kenpo-kanagawa.or.jp/general/>



当健保組合では、みなさまへの情報提供のために、
スマホやPCからご利用可能なホームページを公開しており、
健康保険のしくみや給付の内容、健康づくりに
お役立ていただくためのさまざまな情報をご覧になれます。
各種の申請用紙も掲載していますので、
必要なときに手軽にダウンロードしてご活用ください。



神電けんぽ

題字は堀之内初代理事長揮毫

No. 239 2026
新年号



みなとみらいと富士山（神奈川県）

主な掲載項目

理事長 新年のご挨拶	2
干支の話「午」	3
令和7年度健康保険組合全国大会	4
「子ども・子育て支援金」の徴収が始まります	5
第20回 ヘルシーウォーキング大会 結果報告	6
事務局だより	10
ホームページのご案内 ほか	12

DATA	
被保険者数	22,839人
平均年齢	45.46歳
被扶養者数	14,558人
扶養率	0.64
平均標準報酬月額	421,129円
事業所数	181
健康保険料率	92/1000 (一般保険料率+調整保険料率)
介護保険料率	17/1000

神電健保のホームページ <https://www.sindenkenpo.or.jp>

ご家庭に持ち帰ってみなさんでご覧ください。

本紙はスマートフォン
からもご覧になれます



新年のご挨拶



神奈川県電子電気機器健康保険組合
理事長 藤田 力

あけましておめでとうございます。

被保険者ならびにご家族のみなさまにおかれましては、健やかに新春を迎えてられましたこととお慶び申し上げます。また、平素より当健康保険組合の事業運営に対して多大なるご理解とご協力を賜り、厚く御礼申し上げます。

昨年を振り返りますと、国内外で不安定な情勢が続いた一年でした。依然として続く国家間の紛争はエネルギー・物価の上昇につながり、現在も消費者の生活に多大な影響を及ぼしています。加えて、過去最高の平均気温となった夏には熱中症で倒れる人が続出し、沈静化したかと思われた新型コロナウイルスは変異株が静かに広がるという、健康面でも不安の絶えない一年となりました。一方で、4月13日から10月13日に開催された大阪・関西万博には国内外から国境や人種を超えて多くの人が来場しました。奇しくも戦後80年という節目の年に国を超えた交流が行われたことは、国際情勢の緊張が続く中で明るい話題となりました。

さて、健康保険組合を取り巻く情勢を見ると、昨年はすべての団塊の世代が後期高齢者となる「2025年問題」に直面した年でした。日本の総人口の5人に1人が後期高齢者という日本では、高齢者への拠出金の増加によって健保財政が今後ますますひっ迫することが予想されます。同時に、高齢者の医療費を支える現役世代の負担軽減についても、対策に注力していかなければなりません。これは超高齢社会であると同時に少子社会である日本において、喫緊の課題となっています。

また、今年はマイナ保険証に完全移行して迎える最初の年となります。昨年12月1日に猶予期間が終了し、従来の健康保険証は役目を終えました。マイナ保険証は、よりよい医療を効率的に受けられる、医療現場の負担を軽減するといったさまざまなメリットがあります。マイナ保険証への移行により、保健・医療・介護の分野で得られるデータを活用し、業務効率化と医療の質の向上を図る医療DX（デジタルトランスフォーメーション）がさらに推し進められると期待されています。

みなさまにおかれましては、今年も引き続き健康維持にご留意いただきますようお願い申し上げます。当健康保険組合としましても各種保健事業を展開し、みなさまの健康をサポートしてまいります。結びに、本年もみなさまがご健勝でご多幸でありますよう心からお祈り申し上げ、新年のご挨拶とさせていただきます。

2026年
干支の話



1年で最も運気が上がる「初午」の日

午は十二支の7番目で、月は旧暦の5月にあたります。時刻では昼の12時を中心にして11～13時頃を指すことから、12時を正午、正午より前を午前、後を午後というようになりました。また、北極と南極を結ぶ子午線という名称は、午の方位が南であり、北がねずみ（子）であることに由来しています。

2月最初の午の日を「初午」といい、1年で最も運気が上がる日といわれます。711年の初午の日に、穀物の神様「稻荷大神」が京都府の伏見稻荷大社の稻荷山に降臨したとされ、全国の稻荷神社で「初午祭」が行われます。祭では、稻荷大神のお使いとされる狐に油揚げやいなり寿司を供え、五穀豊穣、商売繁盛、無病息災、家内安全などを願います。

縁起の良い「馬九行久」と「左馬」

「馬九行久」をご存じでしょうか。これは「うまくいく」と読み、「馬九行駆」「馬九行九」などとも書きます。「万事うまくいく」という意味を表す縁起の良い言葉で、九頭の馬（九頭馬）に由来しています。昔から「馬九行久」の九頭馬は、勝負運・金運・出世運・家庭運・愛情運・健康運・商売繁盛・豊漁豊作・受験合格の9つの運気を表すといわれており、陶器や財布、扇子など、さまざまな縁起物の図柄として用いられています。

そして、縁起物に描かれる「馬九行久」の九頭馬は、ほとんどが左を向いています。これは、馬の文字を左右逆にした「左馬」が招福の象徴とされていることに由来します。左馬には、右に出るものがないことから、勝負時に優れたパワーを発揮する、馬に左から乗ると倒れないことから、何事もなく過ごすことができるなど、さまざまな縁起の良いわざがあります。午年の今年、「うまくいく」グッズなどをラッキーアイテムとして持ってみてはいかがでしょう。



理事長	藤田 力	株藤田電機製作所
副理事長	長尾 行造	リーダー電子株
常務理事	工藤 俊博	神奈川県電子電気機器健康保険組合
理事	鎌田 昌樹	日本高周波株
〃	鈴木 康治	大井電気株
〃	小林 伸光	大森電機工業株
〃	北條 賢吾	トム通信工業株
〃	齋藤 士郎	菊水ホールディングス株
〃	原山 恵一	株タイツウ
〃	水流 勇二	栄通信工業株
〃	佐藤 健一	信号器材株
〃	岩瀬 正文	東信電気株

監 事	名達 雅充	株五十嵐電機製作所
〃	櫻井 満	株ガステック
議 員	山口 直久	三波工業株
〃	中村 洋介	株日本アシスト
〃	川島 慧太	株川島製作所
〃	岡崎伸二郎	三和エレクトロニクス株
〃	立石 修	東横化学株
〃	本間 靖浩	内藤電誠工業株
〃	石田 茂	協立電子株
〃	今 秋男	アラクサラネットワークス株
〃	伊藤亮太郎	日本端子株
〃	小島 滿	株半導体エネルギー研究所

議 員	岩崎 純也	日本ピーマック株
〃	渡部 伸也	UMC・H エレクトロニクス株
事務長	吉永 茂樹	
総務課長	荒井 香	
業務課長	澤村知恵子	
保健・医療係長	山田 路人	
総務係長	村上 友起	
業務係長	林 麻由	

(敬称略、順不同)



持続可能な制度へ、今こそ抜本改革を

健康保険組合連合会は10月22日、東京国際フォーラムで令和7年度健康保険組合全国大会を開催しました。テーマは「皆保険存続の危機！持続可能な制度のために今こそ抜本改革を—現役世代を守れ、2025年問題は終わっていない—」であり、全国の健保組合関係者約3,000名が来場し、ウェブ配信で約2,000名が視聴しました。

黒字見込みも、構造的な問題が残されたまま

基調演説を行った宮永俊一会長は国内の社会・経済状況や国際情勢、さらには前日に発足したばかりの高市政権にも触れた後、健保組合財政に話を移し、「大変厳しい状況が続いております。令和6年度の健保組合の決算見込みは145億円とわずかに黒字になりましたが、全体の賃上げや保険料率の引き上げによりかうじて黒字を確保できただにすぎず、依然として約半数の660組合が経常赤字に苦しむ状況です。賃上げに基づいて保険料収入が伸びたにも関わらず、高齢者医療への拠出金がそれを上回って過去最高額となり、保険料率の引き上げがなければ赤字に転落するという構造的な問題が残されたままといえます」と述べました。

大会スローガン

現役世代の負担軽減と全世代で支える持続可能な制度の実現

全世代で支える改革の実現には、加入者・国民のご理解とご協力が不可欠であり、私達自身が発信力強化に取り組む決意を盛り込んだ。

安全・安心で効果的・効率的な医療提供体制の構築と医療DXの推進

かかりつけ医機能の浸透や大病院と中小病院・診療所との役割分担を図り、「全国医療情報プラットホーム」の基盤となるマイナ保険証をさらに推進する。

決議の実現を強く要請、議員などへの要請行動も

以上のスローガンを含む決議文案が大会決議として満場一致で採択されました。この決議を宮永会長が翼慎一厚生労働省大臣官房審議官に手交し、実現を強く要請しました。

講事終了後に、特別企画として「全世代型社会保障制度への改革と保険者への期待」をテーマとした講演と対談があり、閉会後、参加者は大会決議をもつて主要政党役員、地元選出国会議員、関係各方面への要請行動に移りました。



令和8年4月分から

「子ども・子育て支援金」の徴収が始まります

令和6年6月に成立した法律に基づき、子ども・子育て世帯を社会全体で支える新しいしくみ「子ども・子育て支援金」の徴収が、令和8年4月分保険料から始まります。健保組合などの医療保険者は、健康保険料・介護保険料とあわせて、子ども・子育て支援金を徴収することとなります。



支援金は何に使われる？

少子化対策を促進するために、国が実施することも未来戦略「加速化プラン」に使用されます。

- 児童手当の拡充
- 妊婦のための支援給付
- 出生後休業支援給付
- 育児時短就業給付
- 子ども誰でも通園制度
- 育児期間中の国民年金保険料免除



開始時期は？

子ども・子育て支援金は令和8年4月分保険料（5月納付分）より、健康保険料・介護保険料と合わせて納付していただきます。健保組合は子ども・子育て支援金の徴収を代行し、国へ納付します。



支援金率は？

支援金の負担は令和8年度から始まり、令和10年度には0.4%程度に段階的に上がる事が想定されています。ただし、国は令和10年度に支援金の最大規模を決めているため、右肩上がりで増え続けることはありません。なお、健保組合と協会けんぽには、国から一律の支援金率が示される予定です。

$$\text{健康保険料率} + \text{介護保険料率}^* + \text{子ども・子育て支援金率}(0.4\% \text{程度の見込み})$$

*介護保険料は40歳～64歳の被保険者が徴収対象です。



負担額はどのくらいになる？

1人当たり負担額のイメージ

例) 標準報酬月額30万円・支援金率0.4%・折半負担の場合
 $30\text{万円} \times 0.4\% = 1,200\text{円/月}$
 (事業主負担 600円 : 被保険者負担 600円)



**第20回
ヘルシーウォーキング大会
結果報告**

650名のみなさまが 完歩賞(90万歩以上)を 達成しました!

昨年9月1日から11月30日までの3ヶ月間にわたり、1日平均1万歩以上をめざしてウォーキングにチャレンジしていただいた「ヘルシーウォーキング大会」が、盛況のうちに終了しました。

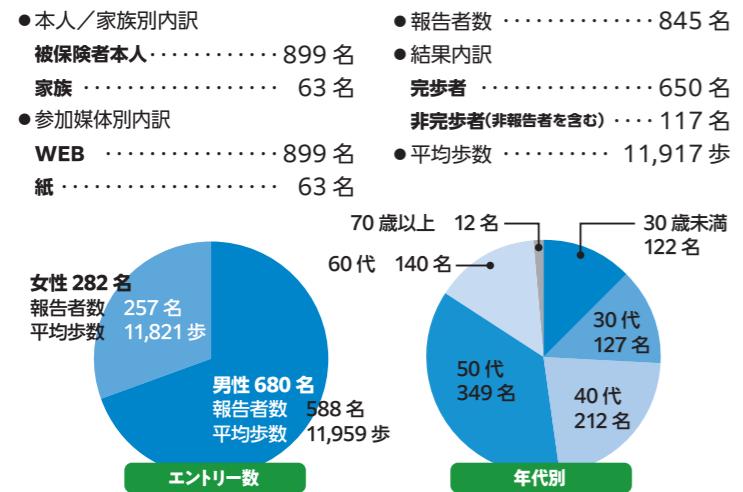
結果報告を提出された方は845名、1位の方は1日平均で62,183歩を歩かれたことになります。また、合計歩数が90万歩を超えた完歩者は650名となりました。

今回もチーム対抗戦を併せて開催しました。3~5名を1チームとし、全39チーム・150名の方々にご参加いただきました。結果については下表のとおりですのでご覧ください。

参加されたみなさま、たいへんお疲れさまでした！来年度もチーム対抗戦と併せて開催予定ですので、たくさんの方のエントリーをお待ちしています。

なお、当健保組合のホームページ (<https://www.sindenkenpo.or.jp>) では、大会結果および参加された方の感想を掲載しています。ぜひご覧ください。

総エントリー数 (962名)



チーム対抗戦 結果 (上位3チーム) (敬称略)

順位	チーム名	合計総歩数	平均総歩数	平均1日歩数	参加者数	事業所名	氏名	総歩数
1	Walkers	11,857,310	2,964,327	32,575	4	大井電気株	河内 阜朗	2,949,470
						齋藤 修平	1,503,120	
						㈱クリエイト・オイ	辻 雅敏	5,658,680
						萩原 龍介	1,659,021	
2	TYR	7,876,919	2,625,639	28,853	3	オータックス株	萩原 有紀	4,523,345
						萩原 俊明	1,694,553	
						山口 弘恒	3,391,774	
3	やると言つたらやる男	6,860,998	2,286,999	25,132	3	トム通信工業株	藤原 玄康	1,801,949
						石渡 淳一	1,667,275	
						石渡 淳一	1,667,275	



完歩賞
おめでとう
ございます！



(敬称略)

1位 辻 雅敏さん (株)クリエイト・オイ

合計 565 万 8,680 歩

一昨年、昨年のヘルシーウォーキングは、1位でした。自身初の2連覇達成、本年も1位になれたことと、3連覇達成したこと、とても嬉しく思います。

昨年よりも平均歩数で1万歩増加したことと、最終盤で急上昇されてきた人との接戦になり、負けられないという気持ちが勝ったこと、チーム戦で参加しあり互い励まし合ったことが、優勝(1位)となりました。もちろん自己記録更新達成です。

ウォーキングできなかった日は、スポーツクラブで運動したことでも1つの勝因です。

また毎日の感想を投稿し、「いいね」をもらうと励みになりやる気にしてください。

来年もまた個人参加とチーム戦に参加し、ウォーキングを楽しみたいです。

昨年9月1日から11月30日までの3ヶ月間にわたり、1日平均1万歩以上をめざしてウォーキングにチャレンジしていただいた「ヘルシーウォーキング大会」が、盛況のうちに終了しました。

結果報告を提出された方は845名、1位の方は1日平均で62,183歩を歩かれたことになります。また、合計歩数が90万歩を超えた完歩者は650名となりました。

今回もチーム対抗戦を併せて開催しました。3~5名を1チームとし、全39チーム・150名の方々にご参加いただきました。結果については下表のとおりですのでご覧ください。

参加されたみなさま、たいへんお疲れさまでした！来年度もチーム対抗戦と併せて開催予定ですので、たくさんの方のエントリーをお待ちしています。

なお、当健保組合のホームページ (<https://www.sindenkenpo.or.jp>) では、大会結果および参加された方の感想を掲載しています。ぜひご覧ください。

完歩者一覧

順位 総歩数 氏名 事業所名

64	1,539,049	大澤 信晴	㈱半導体エネルギー研究所
65	1,537,758	工藤 信幸	東一電機株
66	1,527,384	(本人の希望により非掲載)	
67	1,508,773	荻野 妙子	神明電機株
68	1,503,120	齋藤 修平	大井電気株
69	1,502,531	橋本 洋	㈱エムイース
70	1,502,358	松原 純一	三和エレクトロニクス株
71	1,498,757	田澤 牧子	東一電機株
72	1,491,833	渡辺 峰隆	東横化学株
73	1,468,760	荻島 徹明	リーダー電子株
74	1,466,559	吉田 正	㈱野毛電気工業九州事業部
75	1,463,611	里 裕二	UMC・Hエレクトロニクス株
76	1,461,464	鈴木 保則	日本端子株
77	1,459,902	西川 泰央	日本高周波株
78	1,457,126	内山 稔夫	レーダーテック株
79	1,457,062	本田 泰幸	トム通信工業株
80	1,433,620	佐伯 博幸	㈱ユタカ電機製作所
81	1,431,533	矢崎 得輝	イチコーエンジニアリング株
82	1,427,293	小平 弘	穗高電子株
83	1,426,514	上原 圭一	東一電機株
84	1,422,882	宇都宮 浩	任意継続
85	1,418,649	飯澤 賢護	関東航空計器株
86	1,418,556	松田 武	ミナト・アドバンスト・テクノロジーズ株
87	1,412,268	森 清美	レーダーテック株
88	1,398,277	村上 安弘	オオイケブノウ株
89	1,396,287	神崎 勝則	信号器材株
90	1,393,152	宇都宮 まり乃	関東航空計器株
91	1,385,618	大野 善彦	協同電子エンジニアリング株
92	1,377,056	田中 秀和	内藤電脳工業株
93	1,376,621	渡辺 実業	㈱千賀マランソ
94	1,374,322	川合 孝一	ソムフィ株
95	1,371,808	川村 裕二	協同電子エンジニアリング株
96	1,366,375	鶴岡 誠弘	内藤電誠工業株
97	1,361,930	(本人の希望により非掲載)	
98	1,360,182	大井川 誠	オオイケブノウ株
99	1,359,173	尾留川 典子	オータックス株
100	1,348,970	府川 義典	神奈川県電子電気機器健康保険組合
101	1,347,110	東山 刚士	東一電機株
102	1,341,941	(本人の希望により非掲載)	
103	1,338,955	大野 征士	㈱システムステーションズグループ
104	1,335,594	五十嵐 勝喬	ラムリサーチ合同会社
105	1,333,572	川部 伸太郎	関東航空計器株
106	1,332,666	平野 勝彦	イチコーエンジニアリング株
107	1,326,800	藤原 均	㈱クリエイト・オイ
108	1,326,553	岡部 勉	㈱ディーアンドエムホールディングス
109	1,326,425	(本人の希望により非掲載)	
110	1,325,769	神代 佐和子	海洋電子工業株
111	1,324,988	米田 純子	㈱半導体エネルギー研究所
112	1,323,317	金田 実	トム通信工業株
113	1,322,222	川口 满晴	リーダー電子株
114	1,318,578	鳥井 康紀	ラムリサーチ合同会社
115	1,317,356	横田 理彦	神明電機株
116	1,311,988	岩永 裕介	㈱ガーランド
117	1,310,001	泉 英康	トム通信工業株
118	1,307,579	石田 謙一	リーダー電子株
119	1,306,900	齋藤 士郎	菊水ホールディングス株
120	1,306,512	佐藤 仁	トム通信工業株
121	1,305,859	佐藤 仁信	㈱ワコ技研
122	1,305,209	小松 将大	関東航空計器株
123	1,304,986	島田 隆一	トム通信工業株
124	1,302,856	尾留川 莉央	オータックス株
125	1,297,822	島川 義隆	イチコーエンジニアリング株
126	1,293,814	廣瀬 史朗	日本ビーマック株
127	1,292,267	(本人の希望により非掲載)	

順位	総歩数	氏名	事業所名
192	1,159,291	島倉 貴光	トム通信工業㈱
193	1,158,542	鈴木 統也	三波工業㈱
194	1,158,060	利部 文彦	神明電機㈱
195	1,154,073	小澤 垂矢	日本ビーマック㈱
196	1,153,479	加藤 由紀子	大森電機工業㈱
197	1,152,388	川畠 めぐみ	大森電機工業㈱
198	1,152,327	勝見 洋子	リーダー電子㈱
199	1,152,164	柿 内 孝文	日本キヤリア㈱
200	1,150,187	中村 淳子	トム通信工業㈱
201	1,146,762	竹之内 静香	海洋電子工業㈱
202	1,144,830	佐藤 雄也	菊水ホールディングス㈱
203	1,136,526	濱本 真緒美	三波工業㈱
204	1,136,256	水越 佑介	株五十嵐電機製作所
205	1,134,225	白居 誠	トム通信工業㈱
206	1,130,962	岩永 正校	㈱ガステック
207	1,128,715	長川 佳代子	ミナト・アドバンスト・テクノロジーズ㈱
208	1,127,686	(本人の希望により非掲載)	
209	1,125,428	宮城 薫	プリンス電機㈱
210	1,125,362	渡部 敦子	内藤電誠工業㈱
211	1,123,156	(本人の希望により非掲載)	
212	1,122,300	大坂 雅樹	㈱東横エルメス
213	1,121,250	久保田 朋広	㈱半導体エネルギー研究所
214	1,120,085	杉木 すみえ	㈱エム・エス
215	1,114,749	三島 哲	関東航空計器㈱
216	1,114,568	船橋 伸也	内藤電誠工業㈱
217	1,114,385	荻原 千尋	㈱フジ電機
218	1,113,824	工藤 俊博	神奈川県電子電気機器健康保険組合
219	1,113,548	森重 みどり	大森電機工業㈱
220	1,112,681	(本人の希望により非掲載)	
221	1,112,230	秋場 恵理	東横化学校
222	1,112,014	(本人の希望により非掲載)	
223	1,109,427	松下 真由子	オオイテクノ㈱
224	1,109,366	村上 友起	神奈川県電子電気機器健康保険組合
225	1,107,957	福岡 康夫	日本ビーマック㈱
226	1,107,413	柳田 敬	日本端子㈱
227	1,104,283	(本人の希望により非掲載)	
228	1,102,453	村田 真一	神明電機㈱
229	1,101,681	広瀬 啓	東横化学校
230	1,101,449	日高 博之	アラクサネットワークス㈱
231	1,098,230	(本人の希望により非掲載)	
232	1,098,074	小沢 悟	日本端子㈱
233	1,097,176	元嶋 一修	日本ビーマック㈱
234	1,097,141	SUN YUANYUN	ラムリーサー合同会社
235	1,095,953	(本人の希望により非掲載)	
236	1,095,717	松崎 剛	菊水ホールディングス㈱
237	1,095,180	(本人の希望により非掲載)	
238	1,094,068	清水 真由美	㈱エム・エス
239	1,093,221	高橋 靖	三波工業㈱
240	1,090,782	飯田 浩二	日本ビーマック㈱
241	1,090,780	清水 正一	オータックス㈱
242	1,090,549	高橋 司	トム通信工業㈱
243	1,089,332	糸田 知明	関東航空計器㈱
244	1,087,091	(本人の希望により非掲載)	
245	1,086,711	野武 稔	東横化学校
246	1,083,126	(本人の希望により非掲載)	
247	1,082,952	満永 一輝	イチコーエンジニアリング㈱
248	1,081,253	古川 哲男	海洋電子工業㈱
249	1,079,820	高橋 征良	東横化学校
250	1,079,812	原 周	㈱山水製作所
251	1,078,308	町田 実輝	ラムリーサー合同会社
252	1,077,201	(本人の希望により非掲載)	
253	1,077,185	間口 崇	内藤電誠工業㈱
254	1,076,324	伊佐地 明	㈱ワコ技研
255	1,073,885	山崎 順	東京航空計器㈱
256	1,073,835	本間 新一	内藤電誠工業㈱
257	1,071,721	佐藤 聰	協同電子エンジニアリング㈱
258	1,071,718	小澤 祥平	海洋電子工業㈱
259	1,067,833	山下 吾祐	大井電気㈱
260	1,067,461	細谷 美和子	菊水ホールディングス㈱
261	1,067,298	清水 初子	海洋電子工業㈱
262	1,065,652	秦 ゆう子	加藤電機㈱
263	1,064,588	山本 浩之	イチコーエンジニアリング㈱
264	1,063,182	藪内 正三	三和エレクトロニクス㈱
265	1,062,911	齊藤 寧	日本ビーマック㈱
266	1,062,553	吉永 茂樹	神奈川県電子電気機器健康保険組合
267	1,060,656	遠藤 里惠子	菊水ホールディングス㈱
268	1,058,444	八木橋 元	マラソンエレクトロニクス㈱
269	1,057,936	佐藤 克彦	大森電子㈱
270	1,056,777	森谷 昌彦	㈱フジ電機
271	1,056,222	根本 景子	大森電機工業㈱
272	1,055,415	米澤 勝	リーダー電子㈱
273	1,052,665	(本人の希望により非掲載)	
274	1,051,302	(本人の希望により非掲載)	
275	1,051,264	藤原 桂斗	日本ビーマック㈱
276	1,050,869	佐藤 隆治	日本ビーマック㈱
277	1,049,163	(本人の希望により非掲載)	
278	1,046,484	(本人の希望により非掲載)	
279	1,046,339	(本人の希望により非掲載)	
280	1,045,567	(本人の希望により非掲載)	
281	1,043,301	濱田 佑子	トム通信工業㈱
282	1,042,984	小池 義輔	㈱チップワンストップ
283	1,042,657	(本人の希望により非掲載)	
284	1,039,498	(本人の希望により非掲載)	
285	1,038,923	村川 優佳	三和エレクトロニクス㈱
286	1,038,510	内田 良久	日本端子㈱
287	1,038,372	齊藤 賢一	内藤電誠工業㈱
288	1,035,985	小波津 えり	東横化学校
289	1,035,007	下平木 阳子	東横化学校
290	1,033,700	森田 信也	櫻絶業㈱
291	1,032,519	森元 亜希子	リーダー電子㈱
292	1,031,387	浅野 康子	ソムフィ㈱
293	1,030,819	遠藤 正巳	㈱半導体エネルギー研究所
294	1,030,694	中川 和子	菊水ホールディングス㈱
295	1,030,267	(本人の希望により非掲載)	
296	1,029,869	(本人の希望により非掲載)	
297	1,029,613	米川 雅之	内藤電誠工業㈱
298	1,028,011	藤枝 刚	トム通信工業㈱
299	1,027,502	(本人の希望により非掲載)	
300	1,027,117	(本人の希望により非掲載)	
301	1,024,802	齋藤 英子	協同電子エンジニアリング㈱
302	1,023,704	(本人の希望により非掲載)	
303	1,023,684	大久 朋貴	㈱五十嵐電機製作所
304	1,023,156	山路 孝志	内藤電誠工業㈱
305	1,020,428	大冢 健太	菊水ホールディングス㈱
306	1,019,611	清井 秋男	海洋電子工業㈱
307	1,019,566	坂谷 洋行	信号器材㈱
308	1,017,787	(本人の希望により非掲載)	
309	1,016,952	(本人の希望により非掲載)	
310	1,016,192	両田 幸子	栄通電工業㈱
311	1,015,941	連坂 哲也	㈱木製機製作所
312	1,015,189	田邊 秀樹	協同電子エンジニアリング㈱
313	1,014,660	(本人の希望により非掲載)	
314	1,013,958	高橋 美香	㈱ニイガタワイヤキ
315	1,013,505	松浦 好隆	㈱野毛電気工業九州事業部
316	1,013,325	鈴木 雅之	内藤電誠工業㈱
317	1,012,975	(本人の希望により非掲載)	
318	1,011,111	平柿 美奈	東横化学校
319	1,010,744	長南 一隆	㈱ガステック
320	1,010,712	猪俣 乾己	㈱ワコ技研
321	1,010,530	東 恵一	㈱野毛電気工業九州事業部
322	1,009,938	(本人の希望により非掲載)	
323	1,009,452	中尾 信一	㈱半導体エネルギー研究所
324	1,008,860	(本人の希望により非掲載)	
325	1,008,791	鶴久森 渉	協同電子エンジニアリング㈱
326	1,008,000	(本人の希望により非掲載)	
327	1,008,000	渡邊 聰	東横化学校
328	1,007,548	(本人の希望により非掲載)	
329	1,007,307	岡崎 伸二郎	三和エレクトロニクス㈱
330	1,006,996	富田 純子	イチコーエンジニアリング㈱
331	1,005,759	藤原 幸子	日本ビーマック㈱
332	1,004,297	(本人の希望により非掲載)	
333	1,003,106	松雪 のぞみ	海洋電子工業㈱
334	1,002,618	駒倉 美栄	栄通電工業㈱
335	1,001,710	樋口 きよ江	(㈱堺城無線研究所)
336	1,001,442	(本人の希望により非掲載)	
337	1,001,001	平柿 真二	東横化学校
338	1,000,653	孔 玉	ラムリーサー合同会社
339	1,000,174	(本人の希望により非掲載)	
340	999,734	(本人の希望により非掲載)	
341	999,218	山崎 良之	内藤電誠工業㈱
342	998,166	(本人の希望により非掲載)	
343	998,059	前山 由美	ソムフィ㈱
344	997,301	(本人の希望により非掲載)	
345	996,925	高橋 邑弥	三和エレクトロニクス㈱
346	996,918	(本人の希望により非掲載)	
347	996,101	九鬼 美之	内藤電誠工業㈱
348	995,740	加藤 賢	協同電子エンジニアリング㈱
349	995,255	(本人の希望により非掲載)	
350	994,738	鈴木 優人	㈱フジ電科
351	992,990	五十畠 有一	菊水ホールディングス㈱
352	991,481	藤田 淳也	三和エレクトロニクス㈱
353	990,673		

健康管理委員研修会を開催いたしました

去る令和7年11月6日（木）、各事業所の健康管理委員の方にご出席いただき、神電けんぽ会館での会場参加と併せてWEB配信による、健康管理委員研修会を開催いたしました。

当日は工藤常務理事より、当健保組合の令和7年度事業状況等の説明がなされました。続いて、関谷労働衛生コンサルタント事務所の関谷剛氏を迎えて「職場の健康づくり」と題した講演を行いました。



関谷剛氏による講演

東京ディズニーリゾート®・ コーポレートプログラム 「サンクス・フェスティバル」 パスポートのご案内

「東京ディズニーランド」または「東京ディズニーシー」のいずれかのパークチケットを特別料金でご利用いただけます。ご利用料金等詳細については、当健保組合ホームページ「健保からのお知らせ」をご覧ください。

利用期間
2026年1月5日（月）
～2月27日（金）



「医療費のお知らせ」は医療費控除の申告手続きに使用可能です

当健保組合では、加入者のみなさまに「ご自身の治療等にかかった医療費」について確認していただき、健康保険事業の健全な運営を図るために、年に4回「医療費のお知らせ」を発行しています。

医療費控除の適用を受けるためには、「医療費控除の明細書」の添付が必要となっています。また、「医療費のお知らせ」を添付すると、明細の記入を省略できます。

※ただし、医療費のお知らせに記載されていない医療費および柔道整復等の費用は、医療機関等からの領収書に基づき作成した「医療費控除の明細書」を確定申告書に添付し、それらの領収書を5年間保存する必要があります。

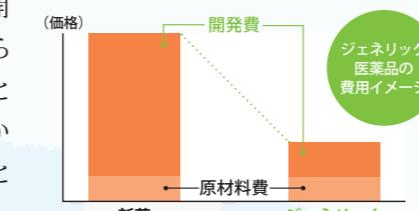
発行スケジュール	1月～3月診療分 →7月上旬	4月～6月診療分 →10月上旬	7月～9月診療分 →1月上旬	10月～12月診療分 →4月上旬
----------	-------------------	--------------------	-------------------	---------------------

**10月～12月診療分は
領収書に基づき
申告しましょう！**

10月～12月診療分のお知らせは4月発行となるため、確定申告に間に合いません。
医療機関からの領収書に基づき作成した「医療費控除の明細書」を確定申告書に添付し、それらの領収書を5年間保存する必要があります。

ジェネリック医薬品を活用しましょう 開発費が抑えられるから低価格です！

ジェネリック医薬品は後発医薬品ともいわれ、新薬と同じ有効成分を含有、同じ効果・効能・安全性のある薬です。開発費用が抑えられるため、新薬と比べると、半分から1/3の低価格となっています。



新規契約健診機関のご案内

高津中央クリニック（神奈川県川崎市高津区溝口）

みなさまの健康管理を応援します！ 当健保組合の各種補助金のご案内

当健保組合では、被保険者のみなさまおよびご家族の健康管理にお役立ていただくため、健康診査、人間ドック、インフルエンザ予防接種、歯科健診などに対し、補助金を支給しています。詳しくは、当健保組合のホームページ（<https://www.sindenkenpo.or.jp>）をご覧ください。

補助金の支給には申請が必要です！

申請方法 添付書類とともに、お勤めの事業所を通して当健保組合までご提出ください。

注意事項 ●実費額（税込）が補助額未満の時は、実費額を補助します。

●各種補助金の申請は、年度内1検査につき1回に限ります。

●被保険者（任意継続被保険者を除く）にかかる健康診査について、実費額（税込）から事業主負担相当額4,000円を控除した額に対して6,000円を限度に補助します。

健康診査

検査名	種目	補助金支給限度額	対象者
特定健康診査	診察（質問票）、身体検査（身長・体重・BMI・腹囲）、血圧測定、肝機能〈AST (GOT)・ALT (GPT)・γ-GT (γ-GTP)〉、脂質検査〈中性脂肪・HDLコレステロール・LDLコレステロールまたはNon-HDLコレステロール〉、血糖〈①空腹時血糖（または隨時血糖）②HbA1c（①②どちらか実施）〉、尿糖・尿蛋白以上の全種目	6,000円	満40歳以上の ①被扶養者 ②任意継続被保険者
健康診査 (特定健康診査に係る 詳細検査を含む)	一般健康診査、胃検査、心電図検査、聴力検査、便潜血検査、HCV抗体検査等実施	6,000円	①被保険者 ②満20歳以上の 被扶養者
婦人健診	乳がん健診、子宮がん健診	10,000円 ※乳がん健診のみは5,000円、 子宮がん健診のみは5,000円	①被保険者 ②被扶養者

人間ドック

検査名	補助金支給限度額	対象者	歯科健診の種類	補助金支給限度額	対象者	その他
人間ドック	30,000円	満35歳以上の ①被保険者 ②被扶養者	口腔診査、口腔衛生指導、予防処置、歯周疾患予防のための簡単な歯石除去（保険診療は除く）	2,000円	①被保険者 ②被扶養者	インフルエンザ 予防接種補助
脳ドック	15,000円	①被保険者 ②被扶養者				4,000円 ①被保険者 ②被扶養者

【対象者の年齢】
受診日の属する年度末現在の年齢

事業所
事務担当者の
みなさまへ
お願い

特定健康診査のデータをご提供ください

特定健康診査のデータは、保健指導実施の際に必要となりますので、健診実施後、必ず健診機関から結果データを当健保組合にご提供いただくようご協力をお願いいたします。なお、XMLデータ作成にかかる費用は「データ提供料」として当健保組合に請求してください。

機関紙
「神電けんぽ」の印刷物のお届けが不要な場合には

機関紙「神電けんぽ」のバックナンバーはホームページでもご確認いただけます。印刷物のお届けが不要の場合、また、部数に変更が生じた場合には当健保組合までご連絡ください。

FAX
072-961-7180
送信面の確認

◎今回の斡旋は、健康保険組合の助成はありません。

2026年1月 家庭常備薬等斡旋のご案内

当健康保険組合では「健康の維持・増進事業」は極めて重要な事業と位置付け、この間種々の事業を展開しているところです。この度、ご家族の疾病的予防対策の一環として好評の家庭薬と健康関連商品を斡旋しますので、ご希望の品をお選びいただきお申込みください。

医療用と同有効成分配合

こんな時にOTC医薬品はおすすめ!

- ①医療機関があいていない時 受付時間に間に合わないけど体調が悪い
- ②待ち時間のストレスからの解放 待合室での混雑が嫌だ…

99 ★パイロンPL顆粒Pro 10g/タブレット 第2類医薬品

【医療用と同量配合! つらい症状に! 15才から】

かぜの諸症状(のどの痛み、発熱、鼻水、鼻づまり等)の緩和 参考価格 1,958円 → 1,780円

101 ★ポジナルEP錠 20錠/タブレット 第2類医薬品

【1日1回就寝前に。特 15才から】

アレルギー専用炎膏 20g/パック 第2類医薬品

花粉などによるくしゃみ、鼻水、鼻づまりに。アレルギー用薬 参考価格 2,200円 → 1,480円

100 ★ティカエース軟膏 10g/ティカ製薬 第2類医薬品

【ステロイド外用剤。炎症しすぎて、つらいかゆみを止める】

湿疹、皮膚炎、あせも、かぶれ、しみやけ、虫刺され、じんましん 参考価格 1,980円 → 620円

102 ★リフェンダID0.5% 30枚/タブレット 第2類医薬品

【インドメタシン配合】

アレルギー専用炎膏 20g/パック 第2類医薬品

腰痛、関節痛、肩こり痛、筋肉痛、腱鞘炎、肘の痛み、打撲、捻挫など(サイズ10cm×14cm) 参考価格 2,970円 → 800円

113 ★パブロンSゴールドW錠 30錠/大正製薬 第2類医薬品

【気道粘膜をクリア&リペアするV処方。12才から】

かぜの諸症状(のどの痛み、せき、鼻づまり等)の緩和

114 ★コルゲンコーワIB錠TXα 18錠/興和 第2類医薬品

【痛むのどかぜツライ熱かぜに! 15才から】

かぜの諸症状(のどの痛み、発熱等)の緩和。イブプロフェン配合

115 ★ルルカゼブロックα 30錠/第一三共ヘルスケア 第2類医薬品

【痛むのどかぜツライ熱かぜに! 15才から】

かぜの諸症状(のどの痛み、熱)の緩和。

116 ★エスペナンエースAEC 50錠/大正製薬 第2類医薬品

【熱と痛みに効く2種類の解熱鎮痛成分配合。15才から】

かぜの諸症状の緩和

117 ★プレコールかぜ葉錠 60錠/第一三共ヘルスケア 第2類医薬品

【熱・痛みに効く2種類の解熱鎮痛成分とビタミンC配合。5才から】

かぜの諸症状の緩和

118 ★コルゲンコーワかぜ錠 45錠/興和 第2類医薬品

【解熱鎮痛成分アセチルアミノフェン配合。6才から】

かぜの諸症状(のどの痛み、鼻水、せき、発熱、頭痛)に。総合かぜ薬

119 ★新プレコールS顆粒 24包/第一三共ヘルスケア 第2類医薬品

【熱・痛みに効く。胃にやさしく、眠くなる成分を含まない。3才から】

かぜの諸症状の緩和

120 ★新エスペナン鼻炎カプセルA 12カセット/白石薬品 第2類医薬品

【アレルギー性鼻炎。急性鼻炎に。15才から】

くしゃみ、鼻水、鼻づまりなど

121 ★新エスペナン鼻炎カプセルA 12カセット/白石薬品 第2類医薬品

【アレルギー性鼻炎。急性鼻炎に。15才から】

くしゃみ、鼻水、鼻づまりなど

122 ★プレコールせき止め錠A 12才から】

せき・たん

123 ★新エスペナントローチ 12錠/白石薬品 第2類医薬品

【かぜの諸症状の緩和】

124 ★新エスペナントローチ 12錠/白石薬品 第2類医薬品

【かぜの諸症状の緩和】

125 ★新エスペナントローチ 12錠/白石薬品 第2類医薬品

【かぜの諸症状の緩和】

126 ★新エスペナントローチ 12錠/白石薬品 第2類医薬品

【かぜの諸症状の緩和】

127 ★新エスペナントローチ 12錠/白石薬品 第2類医薬品

【かぜの諸症状の緩和】

128 ★新エスペナントローチ 12錠/白石薬品 第2類医薬品

【かぜの諸症状の緩和】

129 ★新エスペナントローチ 12錠/白石薬品 第2類医薬品

【かぜの諸症状の緩和】

130 ★新エスペナントローチ 12錠/白石薬品 第2類医薬品

【かぜの諸症状の緩和】

131 ★新エスペナントローチ 12錠/白石薬品 第2類医薬品

【かぜの諸症状の緩和】

132 ★新エスペナントローチ 12錠/白石薬品 第2類医薬品

【かぜの諸症状の緩和】

133 ★新エスペナントローチ 12錠/白石薬品 第2類医薬品

【かぜの諸症状の緩和】

134 ★新エスペナントローチ 12錠/白石薬品 第2類医薬品

【かぜの諸症状の緩和】

135 ★新エスペナントローチ 12錠/白石薬品 第2類医薬品

【かぜの諸症状の緩和】

136 ★新エスペナントローチ 12錠/白石薬品 第2類医薬品

【かぜの諸症状の緩和】

137 ★新エスペナントローチ 12錠/白石薬品 第2類医薬品

【かぜの諸症状の緩和】

138 ★新エスペナントローチ 12錠/白石薬品 第2類医薬品

【かぜの諸症状の緩和】

139 ★新エスペナントローチ 12錠/白石薬品 第2類医薬品

【かぜの諸症状の緩和】

140 ★新エスペナントローチ 12錠/白石薬品 第2類医薬品

【かぜの諸症状の緩和】

141 ★新エスペナントローチ 12錠/白石薬品 第2類医薬品

【かぜの諸症状の緩和】

142 ★新エスペナントローチ 12錠/白石薬品 第2類医薬品

【かぜの諸症状の緩和】

143 ★新エスペナントローチ 12錠/白石薬品 第2類医薬品

【かぜの諸症状の緩和】

144 ★新エスペナントローチ 12錠/白石薬品 第2類医薬品

【かぜの諸症状の緩和】

145 ★新エスペナントローチ 12錠/白石薬品 第2類医薬品

【かぜの諸症状の緩和】

146 ★新エスペナントローチ 12錠/白石薬品 第2類医薬品

【かぜの諸症状の緩和】

147 ★新エスペナントローチ 12錠/白石薬品 第2類医薬品

【かぜの諸症状の緩和】

148 ★新エスペナントローチ 12錠/白石薬品 第2類医薬品

【かぜの諸症状の緩和】

149 ★新エスペナントローチ 12錠/白石薬品 第2類医薬品

【かぜの諸症状の緩和】

150 ★新エスペナントローチ 12錠/白石薬品 第2類医薬品

【かぜの諸症状の緩和】

151 ★新エスペナントローチ 12錠/白石薬品 第2類医薬品

【かぜの諸症状の緩和】

152 ★新エスペナントローチ 12錠/白石薬品 第2類医薬品

【かぜの諸症状の緩和】

153 ★新エスペナントローチ 12錠/白石薬品 第2類医薬品

【かぜの諸症状の緩和】

154 ★新エスペナントローチ 12錠/白石薬品 第2類医薬品

【かぜの諸症状の緩和】

155 ★新エスペナントローチ 12錠/白石薬品 第2類医薬品

【かぜの諸症状の緩和】

156 ★新エスペナントローチ 12錠/白石薬品 第2類医薬品

【かぜの諸症状の緩和】

157 ★新エスペナントローチ 12錠/白石薬品 第2類医薬品

【かぜの諸症状の緩和】

158 ★新エスペナントローチ 12錠/白石薬品 第2類医薬品

【かぜの諸症状の緩和】

159 ★新エスペナントローチ 12錠/白石薬品 第2類医薬品

【かぜの諸症状の緩和】

160 ★新エスペナントローチ 12錠/白石薬品 第2類医薬品

【かぜの諸症状の緩和】

161 ★新エスペナントローチ 12錠/白石薬品 第2類医薬品

【かぜの諸症状の緩和】

162 ★新エスペナントローチ 12錠/白石薬品 第2類医薬品

【かぜの諸症状の緩和】

163 ★新エスペナントローチ 12錠/白石薬品 第2類医薬品

【かぜの諸症状の緩和】

164 ★新エスペナントローチ 12錠/白石薬品 第2類医薬品

【かぜの諸症状の緩和】

165 ★新エスペナントローチ 12錠/白石薬品 第2類医薬品

【かぜの諸症状の緩和】

166 ★新エスペナント

